



Via-Akatemia

Jokainen ajatus muuttaa ihmistä sisältönsä viitoittamaan suuntaan.

Aloita ajatusjooga - Ajattelun avulla sisäiseen eheyteen.

Ajatusjoogan tielle johdattelevat Rauni Pietarinen ja Yrjö Honkala

Aika: 14.2.2016 ja 6.3.2016. Muulloin sopimuksen mukaan.

Paikka: Valon Tila, Uudenmaankatu 35, Helsinki

Tiedustelut/ ilmoittautumiset: Rauni Pietarinen, 040 867 1429, rauni.pietarinen@pp2.inet.fi
Yrjö Honkala, 050 534 9519, yrjoh@yahoo.com

Työpajaan osallistuvat saavat mukaansa monisteena kahden kuukauden ajatusjoogan oppimateriaalit.

Ajatusjoogan tutustumistyöpajassa käydään läpi vuorovaikutteisesti Kirjeopisto Vian rajajoogan, nykyisin ajatusjoogan, keskeistä metodia loogista positiivista ajattelua ja tehdään ajatusjoogaharjoitteita. Pohdimme ajatusjoogan keskeisiä teemoja:

- Millainen henkinen tie (via) on Kirjeopisto Vian ajatusjooga.
- Miten Kirjeopisto Vian ajatusjooga toimii sillanrakentaja eri teiden välillä.
- Mitkä ovat ajattelun lainalaisuudet ja miten harmonisoin aurani.
- Miten ajatusten hallinnan ja oikean ohjauksen kautta saavutan sisäisen tasapainon, rauhan ja luonteen jalostumisen.
- Miten sytytän positiivisuuteni eli miten puhdistan tunne- ja ajatusolemukseni.
- Miten saan yhteyden todelliseen sisäiseen Itseeni, korkeampaan Minääni
- Miten harmonisoin ihmissuhteeni anteeksiannon, anteeksipyytämisen ja anteeksisaamisen ajatuksin.
- Mitä on tietoinen jumalyhteys

www.via.fi

www.facebook.com/via.akatemia

L ä m p i m ä s t i T e r v e t u l o a !