



VIA-AKATEMIAN LUENNOT HELSINGISSÄ

Itsetiedostus yksilöllisessä kasvussa ja kehityksessä, Marja-Liisa Hassi

- Aika:** Lauantaina 7.3.2015 klo 13-16
- Paikka:** Valon Tila, Uudenmaankatu 35 A 1, Helsinki
(sisäänkäynti suoraan kadulta)
- Osallistumismaksu:** 10 euroa, sisältää kahvitarjoilun.

Itsensä parempi tunteminen asetetaan entistä useammin onnellisen elämän, täysipainoisen kokemisen ja yksilöllisen kasvun keskiöön. Oman toiminnan, tunteiden ja käyttäytymisen havainnointi sekä niiden taustalla vaikuttavien ajatusrakennelmien, uskomusten ja asenteiden tutkiminen johdattavat meidät ainutlaatuiselle matkalle oman yksilöllisen persoonamme ja sisäisen itsemme löytämisessä. Syvenevän itsetuntemuksen ja itsensä tiedostamisen kautta avaamme uusia ulottuvuuksia omaan olemiseen, tekemiseen ja kokemuksiin. Samalla rakennamme kokonaisvaltaisempaa ymmärrystä elämästä sekä syvempää suhdetta kanssaihmissiimme.



Luennolla avataan sellaisia käsitteitä tai ilmiöitä kuin *itsetuntemus* ja *itsensä tiedostaminen* sekä pohditaan mm. minkälainen polku on ”itsensä tiedostamisen tie”. - Mitä matkalla kohti omaa sisäistä itseä tapahtuu? Mitä löydämme tämän polun päästä? Entä miten itsetiedostus meissä vaikuttaa ja näkyy?

Lämpimästi tervetuloa!

www.facebook.com/via.akademia, www.via.fi