



Via-Akatemia

Ajatuksen luova voima

Aloita ajatusjooga - Ajattelun avulla sisäiseen eheyteen.

Ajatusjoogan tielle johdattelee Jouko Palonen Via ry:n puheenjohtaja.

Aika: 11.4.2016 klo 18 - 20. Muulloin sopimuksen mukaan.

Paikka: Naturelli, Syväraumankatu 14, Rauma

Tiedustelut/ilmoittautumiset: Jouko Palonen, 050 390 6517, joukopalonen@gmail.com

Oviraha 5€ sisältää kahvin tai teen

Työpajaan osallistuvat saavat mukaansa monisteena kahden kuukauden ajatusjoogan oppimateriaalit.

Ajatusjoogan tutustumistyöpajassa käydään läpi vuorovaikutteisesti Kirjeopisto Vian rajajoogan, nykyisin ajatusjoogan, keskeistä metodia loogista positiivista ajattelua ja tehdään ajatusjoogaharjoitteita. Pohdimme ajatusjoogan keskeisiä teemoja:

- Millainen henkinen tie (via) on Kirjeopisto Vian ajatusjooga.
- Onko ajatusten hallinta ja ajatusten valitseminen on ihmiselle mahdollista.
- Mitkä ovat ajattelun lainalaisuudet ja miten harmonisoin aurani.
- Miten sytytän positiivisuuteni eli miten puhdistan tunne- ja ajatusolemukseni.
- Miten ajatusten hallinnan ja oikean ohjauksen kautta saavutan sisäisen tasapainon, rauhan ja luonteen jalostumisen.
- Miten harmonisoin ihmissuhteeni anteeksiannon, anteeksipyyttämisen ja anteeksisaamisen ajatuksin.
- Miten saan yhteyden todelliseen sisäiseen Itseeni, korkeampaan Minääni

www.via.fi

www.facebook.com/via.akatemia

L ä m p i m ä s t i T e r v e t u l o a !