

# Looginen positiivinen ajattelutaito ja maailmaa muuttava ajatusvoima

Tuula Uusitalo

**Kirjeopisto Vian opettama looginen positiivinen ajattelu on syvällisesti ihmiseen vaikuttava metodi, jossa luodaan ajatuksin yhteys Jumalaan.**

**Siinä opitaan tekemään työtä ja luomaan ajatuksilla.**

**Mutta miten ajatus ja ajattelemisen liittyvät maailman fyysiseen rakenteeseen ja miten sanoihin, joita käytämme?**

Positiivisuus on käsitteenä melko uusi ja huonosti ymmärretty käsite. Sen sisältö on vasta tulossa tietoisuuteemme ja sitä tulee hahmottaa eri tavoin ymmärtäen siihen liittyviä loogisia kokonaisuuksia. Erityisesti silloin kun sitä sovelletaan ajatteluun.

**Kirjeopisto Vian raja-jooga ja ajattelemisen uusi merkitys**

Ajattelemisen saa korkean henkisen kontekstin, kun ajatukset otetaan luonteen jalostamisen ja jumaluuden lähestymisen välineeksi – tieksi jumalyhteyteen. Kirjeopisto Vian opettama raja-joogametsodi *looginen positiivinen ajattelu* on syvällisesti ihmiseen vaikuttava metodi, jonka käytäntöön soveltamista voi sanoa paitsi rajajoogaksi myös ajatusjoogaksi.

Loogisen positiivisen ajattelutaidon kehittäjät, **Tyine Matilainen** (1911–1989) ja **Mirja Salonen** (1925–2002), ottivat joogamenetelmänsä pohjaksi *ajatukset* ja *ajatusvoiman*. Siinä oppii toistamalla vahvistamaan sellaisia ajatuksia, jotka sekä vievät eteenpäin omaa henkistä kehitystä että ovat hyväksi koko ihmiskunnan ja koko universumin kannalta. Niitä käyttäen ihmisen on mahdollista elää yhteydessä Jumalaan, olla Jumalan rinnalla kanssaluojana. Ajatuksilla on silloin mahdollista tehdä työtä – luoda. Se kaikki edellyttää ihmiseltä henkistä kehitystä, ja siihen on pantava paljon painoa.

Kirjeopisto Vian rajajoogan käytäntö merkitsee aluksi – ja myös jatkuvasti – sekä tavallisen jokapäiväisen ajattelun ”siistimistä” toistuvista tai tarpeettomista negatiivisuuksista että ajatustyötä eri tarkoituksiin. *Aluksi ja myöhemminkin tärkein kehittämisen kohde on oma luonne, sillä sen yhteydet koko maailmankaikkeuteen kuljettavat kehitystä eteenpäin. Sen ohella tärkeimpiä ovat maallisen työn suorittaminen, ihmissuhteiden parantaminen ja tietoinen yhteys omaan sisäiseen Itseen sekä Ikuiseen Itseen ja Jumalaan.*

Kehittämisen aktiivisina kohteina Kirjeopisto Vian raja-joogassa ovat ihmisen ne puolet ja toiminnat, joita voi turvallisesti käsitellä ajatuksin – kaikkia ei voi eikä pidä yrittääkään, mutta ne saavat vaikutteita ja kehittyvät itsestään kokonaisuuden mukana. Oman psyyken selvittely saattaa vaatia muutakin eheyttämistä – joissakin tapauksessa myös turvautumista ammattiapuun – mutta Kirjeopisto Vian raja-joogaan kuuluva ajatusten johdonmukainen harjoittaminen näyttää suuntaa ja sen opiskelu panee alulle oikeanlaisia kehityskulkuja.

**Luomisen väline**

*Ajatuksella luomisesta* on tullut arkea sen jälkeen, kun jotkut tarkat havainnoitsijat ovat huomanneet ajatusten – erityisesti positiivisten ajatusten – vaikuttavan päivittäisten tehtävien ja suunnitelmien onnistumiseen. Tai ihmissuhteiden paranemiseen. Ihmisellä ihmisenä on aktiivinen rooli oman maailmansa luomisessa.

Varsinainen luomisen perspektiivi on kuitenkin mahdollinen vasta ajatusjoogan ja loogisen positiivisen ajattelutaidon kautta. Ajatuksella luomisen perimmäinen päämäärä tiedostetaan hyvyyden voimien valtaan saattamiseksi yksilössä ja ihmiskunnassa, pikkudetaljit eivät riitä. Tämän vuoksi täytyy tietää ja osata sekä fyysikaalisen maailman että kielellisen ajattelun positiiviset mahdollisuudet. Samalla pitää tutkia luomisen etiikkaa: mitä haluamme

panna alulle ja miksi. Loogisuudella on nyt suuri arvo ylärakenteena, joka nivoo yhteen osia suuremmiksi kokonaisuuksiksi tai sovittaa yksityiskohtia kokonaiskuvaan.

Tiede on antanut luomisperspektiiviin oman lisänsä kvanttimaailmaan kohdistuvien tutkimusten muodossa: kvanttifysiikan kautta on mahdollista nähdä miten maailmankaikkeuden hienorakenteet suosivat ajatuksilla luomista, ajatus vaikuttaa niihin. Myös biofysiikasta voi saada uutta ymmärrystä ajatuksen vaikutukseen muun muassa morfogeneettisten kenttien ja epigenetiikan kautta. Nämä eivät suoranaisesti todista ajatusten vaikutusta sellaisena kuin se Kirjeopisto Vian raja-joogassa tunnetaan, mutta viittaavat sen mahdollisuuteen.

### Ajatus on ainetta ja energiaa

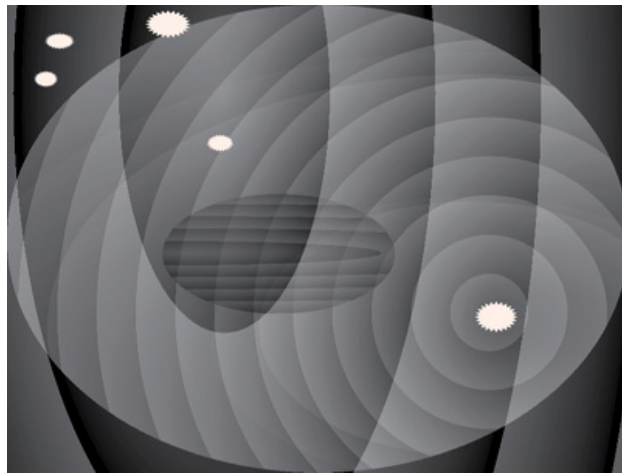
Tyyne Matilainen ja Mirja Salonen ovat olleet vahvasti tietoisia ajatusten energialuonteesta ja toisaalta aineellisuudesta. Ajatus on *energiaa, hienoa värähtelyä ja samalla eräänlaista ainetta*. Heidän näkökulmansa on silti puhtaasti henkinen ja ihmisen henkiseen kehitykseen paneutuva.

Materiaista katsoen ajattelemisen aivotoiminnan tuotteena on *sähkömagnetismia*, atomiytimien positiivisen sähköön ja elektronien negatiivisen sähköön sekä myös *gravitaation* yhteistoimintaa ja se johtaa samantapaiseen käsitykseen ajatusten luonteesta kuin henkinen näkökulmakin. Hieman yleistäen voisi sanoa, että aivot ovat suuri sähkölaite. Siitä seuraa, että myös ajatukset ovat luonteeltaan sähkömagneettista värähtelyä ja toisaalta – silloin kun äänihuulet osallistuvat ajatuksen tuottamiseen – myös ääntä tai hiljaa toistettuina ääneen verrattavissa olevaa pitkäaaltoista värähtelyä. Jos jotenkin näitä ohuelta tuntuvia kvanttitaso vaikutuksia voidaan *kerryttää*, silloin on myös suhtauduttava täydellä vakavuudella ajatuksen vaikutuksiin. Kaaosteorian käyttämä käsite, *perhoseniipiefekti* on nykyään jo yleisesti tunnettu.

Ajattelemisen on siis *lähtökohtaisesti henkistä toimintaa* jolla on *perustavaa laatua oleva aineellinen puolensa* ihmisen kehossa ja sen ulkopuolella. Nykytieteen valossa voi ymmärtää jotain siitä, mistä ajatusvoiman vaikutuskanavat muodostuvat.

Ajatusvoimaa käytettäessä, kuten ajattelussa yleensäkin, lähin vaikutuskohde on luonnollisesti ajattelija itse – toinen ajatuksen vaikutuksista kohdistuu etäämmälle, *telepaattisesti*, ajatuskentän kautta toisiin ihmisiin, erityisesti ihmisten välisiin suhteisiin ja yhteisen ajatusmaailman muokkaantumiseen.

Ihminen on täynnä sähkö- ja magneettikenttiä, induktiovirtoja ym. sähköistä toimintaa, ts. monella eri tavoin syntyvää sähkömagneettista aaltoliikettä.



Kuva Tuula Uusitalo

### Aura, ihmisen sähkömagneettinen kenttä

Niin ihmisten kuin muidenkin elävien olentojen kehot ovat kokonaisuudessaan täynnä erilaisia energioita, jotka vaikuttavat toisiinsa. Ihmisen kaikki solut lähettävät sähkömagneettista värähtelyä ja sen hiukkasmuotoa, sähkömagneettista säteilyä, fotoneita, ts. valokvantteja. Solut myös värähtelevät äänen tahdissa. Ääneen mahdollisesti liittyy myös oma hiukkasensa, fononi. Ihmisen ympärillä on kenttä, joka syntyy näistä toiminnoista, hänen auransa.

Sähköön ja magnetismin ominaisuuksiin kuuluvat vetovoima ja hylkivä voima, ne ilmenevät kentän kautta. Aaltoliikkeinä ne interferoivat toisten aaltoliikkeiden kanssa ja muodostavat interferenssikuviota. Aaltoliikkeet resonoivat myös toisten samankaltaisten aaltoliikkeiden kanssa ja vahvistavat toisiaan sekä myös synnyttävät värähtelyn ”korkeampia oktaaveja”. Se antaa jonkinlaisen kuvan siitä, että myös se kaikki mitä emme fyysisillä aisteillamme huomaamme, voi silti olla todellista ja välittää tietoa meihin ja meistä ulkomaailmaan. Nykyisin, kun fyysikassa ollaan palaamassa käsitykseen siitä, että on olemassa koko maailmankaikkeutta yhdistävä kenttä, ”eetteri”, joka on ilmiöiden taustana, voidaan asia ymmärtää fyysikaaliselta kannalta siten, että eetteri tukee näitä aaltoja ja akashana myös säilyttää jäljen kaikesta tapahtuneesta.

Ihminen ajatellessaan keskittyneesti jotain tiettyä asiaa ja siten käyttäessään kyseisen ajatusaaltoliikkeen energiaa ja informaatiota myös muovaa sanoillaan sen värähtelyä haluamaansa muotoon. Samalla hän suuntaa sitä edelleen. *Ajatusten energiakenttä noudattaa hänen intentiotaan*. Toisin sanoen ihminen voi vaikuttaa tahdolla ja ajatusten muotoilulla tähän energiakenttään, joka puolestaan vaikuttaa eteenpäin hiukkasten muodostamaan reaali-maailmaan. Se, että ihmisajatus vaikuttaa siihen missä *paikassa* hiukkaset ilmaantuvat havaittavaan muotoon, on hiukkaskokeista tuttu ilmiö.

Kirjeopisto Vian raja-joogassa ajatuksilla vaikuttaminen on tietoisista ja eettisesti virittynyttä, ”valkoista”. Samalla kun looginen positiivinen ajattelu vaikuttaa ihmiseen ja ympäristöön se vaikuttaa karmaan asti. Vaikuttamisen kaava Kirjeopisto Vian raja-joogassa on:

(jumaluus, henkinen maailmankuva)

->arvot

->etiikka

->kerrytetty looginen positiivinen ajatus

->positiivinen vaikutus

->positiivinen karma

->(jumaluus, kanssaluajuus)

Ajatuksilla on omat kenttensä ja ajatukset liikkuvat niiden kautta.

Tämän polun kautta ajatuksilla on positiivinen vaikutus, joka kulkee pitkin kvanttikenttiä ja ”materialisoituu” aina jossakin, ts. *siellä missä on ymmärrystä, tahtoa ja kykyä!*

### Ihminen fyysisen ja henkisen yhdistelmänä

Se, että ajattelu on toisaalta sähkömagneettista ja myös äänellistä värähtelyä, tekee ihmisen radion kaltaiseksi vastaanottimeksi ja lähettimeksi, mutta eroakin on: mekanistinen tavallinen radio ei tulkitse eikä valitse, se vain toistaa. Se, että ihminen *ymmärtää* nämä värähtelyt omalla ymmärryksellään ja *tulkitsee* ne suhteessa omaan elämänsä tai johonkin ulkopuoliseen elämään, tekee sen henkiseksi – siinä on fysiikan ja hengen yksi rajapinta ihmisessä.

Myös ihmistä ympäröivä energiakenttä – aura – kuuluu hengen ja aineen yhteisjärjestelmään – erityisesti silloin kun ajatellaan sen henkistä puolta. Aurassa on ihmisen persoonallisia piirteitä, mm. ajatukset, joita hän tavallisimmin ajattelee antavat siihen oman kuviointinsa. Näistä kuvioista tulee yhä voimakkaampia, jos niitä muodostavia ajatuksia ajatellaan hyvin paljon ja keskittyneesti. Ihmisen henkis-fyysinen energiakenttä sisältää siis hänen ajatusvärähtelyään, hänen elimistönsä värähtelyä ja myös hänen henkis-psykkisiä energioitansa säätelevien energia-keskusten värähtelyä.

Ajatusvoiman havaitseminen ja sen ottaminen käyttöön keskittymisen ja toiston kautta johtaa myös siihen ymmärrykseen, että oman ajatusvirran ja sitä kautta auran on puhdistuttava ja muututtava aidosti positiiviseksi, muuten niiden kautta kulkevat positiivisluontoisetkin ajatukset toimivat väärällä tavalla ja ihminen itse joutuu hakoteille kun ajatus palaa lähettäjäänsä. Eikä kanssaluojaksi Jumalalle voi tulla ennen kuin on itse puhdistanut riittävästi itseään.

Yksi henkisen vaikutuksen välittäjiä on uni, jossa usein asiat mielletään symboleina tai enteinä. Nukkuessaan ihmisen tajunta toimii eri lailla kuin valveilla. Uni kertaa usein valvetajunnan ajatuksia, mutta sillä on myös oma, ”rinnakkaistodellisuutensa”, missä etäisyyksillä ei ole merkitystä ja aikakin saattaa toimia epänormaalisti. Tämän tyyppisiä aikaa ja paikkaan liittyviä piirteitä pidetään nykyisin – kvanttifysiikan kannalta – reaalisina mahdollisuuksina.

### Kieli ajatusten rakennusaineena

Ajattelemisen ja ajatus on se ihmiselämän alueista, jossa hengen ja aineen yhteensovittaminen voidaan tehdä – nyt kun jo ymmärrämme, että ajatus on aktiivista värähtelevää hiukkastoimintaa. Ajattelemiseen liittyy fyysisen, materiaalisuuden puolen ohella aina kieli: sanat, lauseet ja niiden

muodostamat erilaiset kokonaisuudet.

Vaikka siis *ajatuksista* voimme tunnistaa esimerkiksi oikean ja väärän, hyvän ja pahan, *pelkät sanat* ilman laajempaan kontekstiin – henkiseen, psyykkiseen ja eettiseen sisältöön – liittyvää lisävärähtelyä eivät sitä suoraan kerro. Kielellä on kyky yhdistää ihmisiä, olla osana heidän identiteettiään. Kielen ominaisuuksiin kuuluu kuitenkin myös kyky nostaa pintaan ihmisen kokemus- ja tunne-maailmaa runsaine assosiaatioineen ja pinttymineen.

*Käsitteiden käyttäminen* pystyy yhdistämään ajatuksia ja kieliä erilaisine värähtelyineen, sillä käsitteet toimivat kielen ja sanojen ulkopuolella – vaikka käsitteet sinänsä ilmaistaankin sanoin. Käsitteet ovat ajatusten *sisältöä*, kieli antaa niille joustavan muodon. Ihmisillä on erilainen henki ja erilainen aine. Tärkeä osa ihmisyyttä on se, että ihmiset ajattelevat omalla kielellään – on jotain mihin ajatukset voivat tarttua.

Ajatuksen sisällön on helppo tarttua toiseen samalla tavalla asennoituneeseen, vaikka kieli olisikin eri, sillä aivojen tuottama ja myös vastaanottama informaatio on enemmän ihmisaivojen fysiologiasta kuin kielestä riippuvaa. Sanat taas ovat avain ajatuksen ymmärtämiseen ja osallisena ajatuksien luomisessa. Sanojen kielellisluoginen yhteen liittäminen, joka liittyy puhumiseen, on myös siinä tärkeä osa ja jossain määrin myös sanojen sointi.

Tämä on tärkeä asia Kirjeopisto Vian raja-joogalle – ajatusjoogalle – sekä kielellinen että mielikuvallinen puoli pitää hallita, jotta ajatuksilla vaikuttaminen onnistuisi.

### Positiivisuus ydinsanana

Henkisessä perinteessä on maailmankatsomuksellisenä perusoletuksena jumaluus. Jumaluuteen kuuluu luomisvoima, josta hitunen on myös ihmisellä. Ihminen elää henkisessä ja fysikaalisessa todellisuudessa. Ajatukset ja sanat saattavat sen vuoksi toteuttaa luonnonlakien hallitsemien kvanttitaso ilmiöiden puitteissa ja/tai osina henkistä kaiken kattavaa maailmankaikkeutta. Ihmisellä on sen vuoksi huomattava tehtävä. *Hänen tulee tunnistaa päämääränsä, valita sen mukaiset ajatuksensa, muotoilla ne sanoilla ja lauseilla tarkoituksiinsa sopiviksi – erityisesti tulevaisuuden luomiseen.*

Ihminen tekee osansa, mutta Jumalalla on se tieto, voima ja ymmärrys mikä meiltä puuttuu.

Tyynne Matilainen ja Mirja Salonen omaksuivat positiivisuuden Kirjeopisto Vian raja-joogan ydinsanaksi. Se liittyy läheisesti jumaluuden peruslaatuun sellaisena kuin se nykyään ymmärretään. Henkisen ymmärryksen mukaan niin olemassaolon kuin ihmisen henkisen kehityksen perusidea voidaan kiteyttää sanaan ”positiivisuus”. Tämä latinalaisperäinen sana merkitsee alun perin ”täyttä varmuutta”. Nykyään tämä merkitys on mm. englanninkielellä – siinä on voimaa. Se sisältää myös sävyn, joka edellyttää hyvänsuopuutta, hyvää tahtoa ja erilaisten hyvien ominaisuuksien summaa. ”Positiivisuuden” suomalaisen vastine on ”myönteinen”, joka sanojen ”myön-



## Havaitsijan osuus kvanttifysiikassa

Havaitsija tavallaan "luo" hiukkasen havaitsemisellaan. Värähtely paikallistuu havaitsevan olennon (tai esteen tai laitteen) johdosta ja näyttäytyy materiaalisempana oliona.

tää" ja "myöntyä" kautta sisältää tiettyä joustavuutta: antamisen, hyväksynnän ja suvaitsevuuden ajatuksia. Toisaalta positiivisuuteen sisältyy myös sellaista mikä torjuu sen vastakohtia, negatiivisuutta, pahuutta ym.

Positiivisuus olemuksena ja käsitteenä edellyttää siis hyvin paljon sanoilta ja lauseilta erityisesti silloin, kun ajatuksilla halutaan vaikuttaa positiivisesti eikä vain esim. arvioida tai päätellä. Ymmärryksen pitää olla laaja-alaista, syvällistä – valaistunutta. *Positiivisuuden ideaa* seurattaessa positiivisuus tulee ottaa ideapohjaksi, peruskäsitteiden peruskäsitteeksi – se vastaa myös sanan alkuperäistä latinankielistä merkitystä.

Positiivisuuden kieli on idealistista, hyvyyteen tähtäävää, mutta sen on oltava myös tietyllä tavalla realistista niin kuin positiivisuus itsekin, kun mennään tarpeeksi pitkälle. Positiivisuuden jonkin osa-alueen ominaisuuksia etsitään ja niitä tuodaan esiin siten, ettei se riko olennaisesti muita positiivisuuteen olennaisesti kuuluvia piirteitä, sillä lauseiden oletettu/tahdottu toteutuminen vaatii ristiriidattomuutta.

Tällöin rakennetaan kahta asiaa: ensimmäinen on lauseen looginen sisältö ja sen positiivinen muotoilu positiivisine sanoineen. Toinen on looginen yhteys positiivisuuden ideapohjaan. Se on osin sanojen asettelua kielipöpin ja logiikan yleisten sääntöjen mukaan mutta valtaosaltaan *intuitiivista ja asioiden ymmärtämistä henkisen kokonaiskäsityksen sisällä*. Vasta korkeimman tason henkinen kokonaiskäsitys tekee positiivisista lauseista täysin toteutumiskelpoisia. On siis aiheellista jättää jo ajatusten tasolla tilaa myös korkeampien voimien ohjaukselle, sillä olemassaolo sisältää aina tuntemattoman puolen. Tämä kaikki liittyy myös jumalyhteyteen ja kanssaluomiseen: ihminen tekee osansa, mutta Jumalalla on se tieto, voima ja ymmärrys mikä meiltä puuttuu.

Täytyy erottaa positiivisten käsitteiden *loistavan kirkas valkea ydinalue* poikkeuksista, joita niitäkin on. Hyvyyden, totuuden, rauhan ja rakkauden (ja kaikkien muiden positiivisten käsitteiden) ydinalueet kuuluvat myös positiivisuuden ytimeen.

Positiivisuuden ydin on selkeä, se koostuu tietoisesta hyvyydestä, rakkaudesta, totuudesta, rauhasta jne. – niiden selkeimmästä ominaislaadusta. Ajatuksia muotoiltaessa se merkitsee niiden pitämistä positiivisten ajatusten energisimmällä alueella. Kun näiden ytimien voima ja energia kootaan yhteen, sen tulos on puhdas ja kaunis, "täysin varma".

## Moniulotteinen looginen kieli

Jos ajatuksia haluaa suunnata, loogisuuden pitää olla voimassa jo lauseiden muotoilussa ikään kuin ne olisivat "mekanistisesti loogisia" mutta samalla sen pitää eh-

dottomasti toimia sisällön tasolla. Lauseiden pitää olla *mahdollisimman tarkka looginen ohje* sille henkis-aineellisellemme ajatusvoimalle, joka alkaa toimia niiden antamasta virikkeestä.

Kun ajatuksia aletaan muotoilla, on myös osattava torjua vääriä assosiaatioita ja muuta väärinymmärrystä, sillä yksi kielen korkeimmista positiivisimmista tarkoituksista on luoda aito *yhteys* toiseen ihmiseen. Aitous ei hyväksy myöskään negatiivista pilantekoa tai halventavaa puhetta.

## Ihmisen energiakenttä

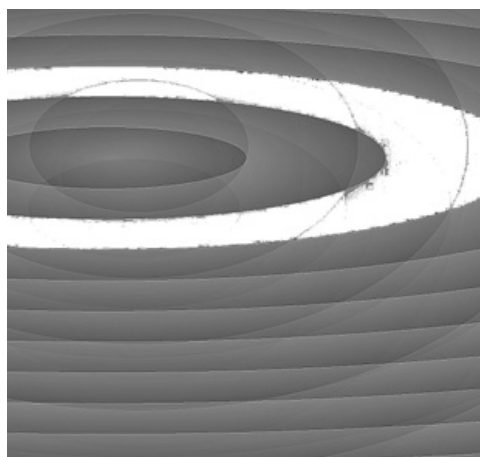
Ihminen luo sähkömagneettisella toiminnallaan ympärilleen sähkömagneettisen energiakentän, joka sisältää mm. hänen ajatuksiaan ja tunteitaan ja toimintamallejaan, hiukkasina, kvanttikenttinä ja erilaisina aaltoliikkeinä.

Kielen logiikka tästä perspektiivistä katsottuna sisältää siis hyvin paljon: sekä *kielen oman loogisuuden että loogisen suhteen suuriin henkisiin tausta-arvoihin, erityisesti positiivisuuteen*. Ajatusvoiman käyttämiselle on olennaista *energioiden yhteensopivuus*. Samoin se, että lauseet vastaavat pääpiirteittäin *yhteisen todellisuuttamme* reaalisia mahdollisuuksia. Se kaikki kerryttää lauseiden energiaa, niiden mahdollisuutta toimia tässä fyysis-henkisessä maailmassa.

Teksti on lyhennetty ja joiltakin osin myös täydennetty ja muokattu versio Tuula Uusitalon *Uudessa Safiirissa 2/2009* julkaistusta kaksiosaisesta artikkelista *Kirjeopisto Vian rajajooga, hengen ja aineen yhteys*.

### Kirjallisuutta:

Matilainen, Tyyne ja Salonen, Mirja. *Kirjeopisto Vian raja-joogan kurssi*. Opetuskirjeet I–X. Alkuperäispainokset 1955-57. Kirjeopisto Vian opetusmateriaalia. Savonlinna.  
Hayakawa, S. I.: *Ajattelun ja toiminnan kieli* Otava. 1968.  
Lipton, Bruce H: *The Biology of Belief, Unleashing the Power of Consciousness, Matter and Miracles*, Hay House Inc. □2005, 224 sivua  
McTaggart, Lynne: *Use your Thoughts to Change the World, The Intention Experiment*, HarperElement, 2007, 358 sivua  
McTaggart, Lynne: *The Field, The Quest for the Secret Force of the Universe*, HarperElement, 2001, 357 sivua  
Sheldrake Rupert: <http://www.sheldrake.org/homepage.html>



Kuva Tuula Uusitalo