

Via ry:n jäsenlehti

Via Positiva

Digilehti kesä 2024

Via Positivan kesälehti 2024

XVI kesäakatemia: Syventyvä maailmankuva

Kesäakatemia esittelyssä, sivut 6–19

XVI kesäakatemian ohjelmisivut 6–19

*Kuva
Sirpa Kupulisoja*

Via Positiva

Digilehti kesä 2024

ISSN-L 1799-358X

ISSN 1799-358X

Julkaisija: Via ry, Viitamäentie 189, 58200 Kerimäki

Päätoimittaja: Tuija Virtanen
vialainen@via.fi

Toimittamiseen osallistuvat:

Asta Aronen, Sinikka Juntura, Elina Kakko,
Sirpa Kupulisoja ja Terttu Seppänen

Valokuvat:

Via Positivan arkisto
Kannen kuva Tuija Virtanen
Kiitos myös muista kuvista



Kerimällä sijaitseva Kaukalinna on viihtyisä ja rauhallinen kurssikeskus, jossa voi yöpyä Savonlinnan seudulla matkustettaessa.

Tervetuloa Kaukalinnaan viihtymään

Kaukalinnan viihtyisä ja rauhallinen ympäristö on ollut jo pidempään monille Savonlinnan seudulla matkaileville tuttu. Myös tulevana kesänä kannattaa pitää Kaukalinna mielessä, kun etsii kohtuuhintaista ja mukavaa majoituspaikkaa tai jos haluaa opiskella leppoisasti kesäakatemiassa pohtien elämän syvempiä kysymyksiä.

Kappalaisen pappilasta Via-Akatemian kurssikeskukseksi

Alun perin Kaukalinna valmistui 1853 Kerimäen ison puukirkon kappalaisen pappilaksi. Via ry osti purkuuhan alla olleen rakennuksen 1990 ja suoritti huolellisen korjausrakentamisen suurelta osin talkootyönä. Rakennus on toiminut vuodesta 1995 lähtien Via-Akatemian kurssikeskukseksi ja sitä vuokrataan kodinjuhliin, lyhytkursseihin ja erilaisiin tapahtumiin.

Lähes 30:een Via-Akatemian toimintavuoteen mahtuu avointa yliopisto-opetusta, puutarhakonsertteja, lukuisia lyhytkursseja, lehtityötä, juhlia ym. Tämä kaikki on tuottanut runsaasti pohtimisen iloa, eheyttäviä elämyksiä, onnellista yhdessäoloa, selviytymistä haasteista ja elämän ihmettelyä.

Talkootyötä yhteiseksi hyväksi

Kaukalinnaa ja sen pihapiiriä hoidetaan ja ylläpidetään talkootyönä. Via-Akatemian ja Via ry:n talkootyöhön voi kuka tahansa kiinnostunut tulla mukaan ja kokea vapaaehtoisen työn tuoman hyvän mielen ja inspiroivat keskustelut talkoolaisten kesken. Myös kesäakatemian ohjelma ja ruokailu toteutetaan kokonaan talkootyönä. Olet lämpimästi tervetullut mukaan talkootyöhön, ota rohkeasti yhteyttä Kaukalinnaan ja kysy talkootöistä!



Kaukalinnan pihapiirissä sijaitseva kyläkappeli (entinen maakellari) kutsuu hiljentymään. Kappelin tunnelma on elämys nykyajan kiireiselle ihmiselle.



Kaukalinnassa voi yöpyä päärakennuksessa tai varata edullisemmän aittamajoituksen. Taideteos kuvassa on Risto Jurvakaisen pronssivaluasteos Ajatuksen tie.

Kaukalinna kutsuu viettämään kesää

Aamiaismajoitusta heinäkuussa

Kaukalinnassa on mahdollisuus aamiaismajoitukseen heinäkuussa. Vuoden muina aikoina voi majoittua omatoimisesti.

Olet tervetullut yksin, perheen tai ystävien kanssa majoittumaan Kaukalinnaan. Tuletpa osallistumaan Olavinlinnan oopperanäytöksiin tai Savonlinnan seudun runsaaseen konserttitarjontaan tai jos vieraillet muuten vain täälläpäin. Kaukalinna sijaitsee vain 26 kilometrin päässä Savonlinnasta. Esite on seuraavalla sivulla.

Kaukalinnasta käsin voit tutustua itäsuomalaiseen maisemaan ja kulttuuritarjontaan. Vesistöjen ympäröimät Savonlinna, Punkaharju ja Kerimäki tarjoavat luonnonläheisen, kauniin ja unohtumattomia elämyksiä synnyttävän ympäristön kesämatkailijalle.

Tervetuloa kesäakatemiaan!

Kesän tärkein tapahtuma on Via-Akatemian osittain hybridinä toteuttama XVI kesäakatemia, joka alkaa 21.6. ja päättyy 27.6. Kesäakatemia teema on tänä vuonna *Syventyvä maailmankuva*.

Olet tervetullut kesäakatemiaan koko ajaksi tai vaikka yhdeksi päiväksi virkistymään inspiroivassa ja innostavassa ilmapiirissä! Koe eheyttävä kesäakatemia Kaukalinnassa tai etänä Zoom-yhteydellä!

Tästä kesälehdessä löydät luennoitsijoiden ja työpajojen ohjaajien kuvaukset omasta teemastaan ja työskentelytavastaan. Päivakohtainen ohjelma on sivuilla 6–7.

Lämpimästi tervetuloa

VIA-AKATEMIA VIA RY
044 755 9636
via.akatemia@via.fi tai kaukalinna@via.fi
Seuraa www.via.fi @via.akatemia



Savonlinnassa Kerimäellä 2024



Aamiaismajoitus heinäkuussa

Majoitus päärakennuksessa:
45 €/hlö/yö (1 hlöä/huone)
40 €/hlö/yö (2–3 hlöä/huone)
35 €/hlö/yö (4–5 hlöä/huone)
Lapset alle 12 vuotta 13 €/yö
Majoitus aitassa 27 €/hlö/yö

Majoitus muina aikoina

Päärakennuksessa 27 €/hlö/yö ja aitassa
22 €/hlö/yö omilla liinavaatteilla ilman
aamiaista, pitempiaikainen majoitus
sopimuksen mukaan.

Vuokraus

Alakerta 400 €/päivä
tai 28 €/tunti.

Lämpimästi tervetuloa!

VIA-AKATEMIA – VIA RY
Viitamäentie 189, Kerimäki
044 755 9636 via.akatemia@via.fi

www.via.fi, www.facebook.com/via.akatemia



Via-Akatemia

Via-Akatemian XVI kesäakatemia 21.–27.6.2024 Kaukalinna

Syventyvä maailmankuva

Ohjelma

21.6. Juhannusaattoilta

Klo 18.00 Lipunnosto
Päivällinen
Aattoillan viettoa iloiten ja saunoen
Onnellista juhannusyötä!

22.6. Juhannuspäivä

Päivän puheenjohtaja: **Terttu Seppänen**
Omatoiminen aamumeditaatio
Klo 8.30–9.15 Aamiainen
Klo 9.30 Tuolijoogatuokio, **Elina Kakko**
Via-Akatemian XVI kesäakatemian avaus,
Terttu Seppänen
Runoja, **Arto Paulaharju**
Luento: Practical Consciousness käytännön harjoitukset, Kelly Lintula
Klo 12.00 Lounas
Klo 13.30 **Luento: Positiivinen psykologia ja positiivinen ajattelu, Terttu Seppänen**
Klo 15.00 Päiväkahvi
Klo 15.30 **Luento: Euroopan idea, Sinikka Juntura**
Klo 17.30 Päivällinen
Illanviettoa vapaasti
Iltatee/kahvi
Lipunlasku

23.6. Sunnuntai

Päivän puheenjohtaja: **Elina Kakko**
Omatoiminen aamumeditaatio
Klo 8.30–9.15 Aamiainen
Klo 9.30 Tuolijoogatuokio ja päivän runo
Luennot: 1) Universalismi
2) Kehon pyhät symbolit, Erkki Lehtiranta
Klo 12.00 Lounas
Klo 13.30 **Luento: Tie – via – strada – polku sisimpääsi, Heli Nuotio**
Klo 15.00 Päiväkahvi
Klo 15.30 **Tie – via – strada – polku sisimpääsi (jatkuu)**
Klo 17.30 Päivällinen
Vapaata, iltatee/kahvi
Klo 21.00 **Rauhan työ -meditaatio.**

24.6. Maanantai

Päivän puheenjohtaja: **Jari Kiirla**
Omatoiminen aamumeditaatio
Klo 8.30–9.15 Aamiainen
Klo 9.30 Tuolijoogatuokio ja päivän runo
Sokraattinen dialogi: Millaista on hyvä positiivisuus? Jari Kiirla, Vesa Lehtinen ja Petri Tähtinen
Klo 12.00 Lounas

Klo 13.30 **Sokraattinen dialogi**

Klo 15.00 Päiväkahvi

Klo 15.30 **Sokraattinen dialogi**

Klo 17.30 Päivällinen

Iltaohjelmaa vapaasti

Iltatee/kahvi

25.6. Tiistai

Päivän puheenjohtaja: **Sinikka Juntura**
Omatoiminen aamumeditaatio
Klo 8.30–9.15 Aamiainen
Klo 9.30 Tuolijoogatuokio ja päivän runo
Työpaja: Uneksitaan yhdessä – unien ihmeellinen maailma, Sari Mattila
Klo 12.00 Lounas
Klo 13.30 **Luento: Luonteen jalostaminen ja aivojen neuroplastisuus, Elina Kakko**
Klo 15.00 Päiväkahvi
Klo 15.30 **Luento: Irti lauluhäpeästä ja esiintymisjännityksestä, Samuli Kakko**
Klo 17.30 Päivällinen
Iltaohjelmaa vapaasti
Iltatee/kahvi

26.6. Keskiviikko

Päivän puheenjohtaja: **Elina Kakko**
Omatoiminen aamumeditaatio
Klo 8.30–9.15 Aamiainen
Klo 9.30 Tuolijoogatuokio ja päivän runo
Luento: Esteettinen elämä, Sirpa Kupulisoja
Klo 12.30 Lounas
Klo 13.30 **Työpaja: Yhteys näkymättömään, Anja Toivanen**
Klo 15.00 Päiväkahvi
Klo 15.30 **Yhteys näkymättömään (jatkuu)**
Klo 17.30 Päivällinen
Klo 19.00 **Ilta lauluja, Elina ja Jouko Kakko**
Iltatee/kahvi
Klo 21.00 **Rauhan työ -meditaatio.**

27.6. Torstai

Päivän puheenjohtaja: **Terttu Seppänen**
Omatoiminen aamumeditaatio
Klo 8.30–9.15 Aamiainen
Klo 9.30 Päivän runo
Luento: Näkymiä ja virtauksia Suomen henkisellä kentällä, Timo Tahvanainen
Klo 11.15 **Palautetta koetusta ja opitusta XVI kesäakatemiassa!, Terttu Seppänen**
Klo 12.00 Lounas
Lähtöselvitykset
Hyvää kotimatkaa kotiinlähittäjille!

Arto Paulaharju lausuu kirjoittamiaan runoja.

Hybridi (sinisellä)

Vain lähitapahtuma (violetilla)

Kesäakatemia on avoin kaikille kiinnostuneille

Syventyvä maailmankuva

Toimijat:



Kelly Lintula



Terttu Seppänen



Sinikka Juntura



Erkki Lehtiranta



Heli Nuotio



Jari Kiirla



Vesa Lehtinen



Petri Tähtinen



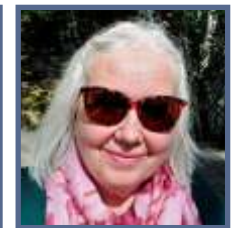
Sari Mattila



Elina Kakko



Samuli Kakko



Sirpa Kupulisoja



Anja Toivanen



Timo Tahvanainen



Desirée Kantola
Pääemäntä



Jouko Kakko



Arto Paulaharju

Tiedustelut Via-Akatemiaan, samoin ilmoittautumiset 17.6.2024 mennessä Via-Akatemia, puh. +358 44 755 9636 tai via.akatemia@via.fi
Kerro ilmoittautuessasi ruokarajoitteet.

Osallistumismaksut

150 € koko kesäakatemia-ajalta

40 € koko päivä

15 € yksittäinen luento

Majoitus ja ruokailut 35 €/vrk, Via ry:n jäsenet 30 €/vrk.

Tarvittaessa voit pyytää koko tai osastipendin.

Myös aittamajoitusta.

Kesäakatemia toimii talkootyöperiaatteella. Vapaaehtoiset siistijät sisällä ja ulkona sekä emännän apulaiset keittiössä takaavat tapahtuman onnistumisen. Pääemäntänä **Desirée Kantola**.

Kaukalinna sijaitsee Kerimäellä Viitamäentie 189. Kartta ja ajo-ohjeet www.via.fi

Seuraa myös

www.via.fi @via.akatemia

Lämpimästi tervetuloa!

Tervetulleita ovat myös spontaanit joogahetket, laulutuokiot ja muu virikkeellinen ohjelma tauoilla.

Liikunnallinen asu ja uimapuku on hyvä olla mukana.



Practical Consciousness – käytännön harjoitukset

Kelly Lintula

Practical Consciousness -luennon aikana tehdään monia harjoituksia, jotka auttavat sinua löytämään sisäisen tasapainosi. Tässä on muutamia esimerkkejä harjoituksista:

* Sisäisen rauhan luominen: harjoitus auttaa sinua löytämään sisäisen rauhan ja hiljaisuutesi.

* Ajatusten pysäyttäminen: harjoitus auttaa sinua pysäyttämään ajatuksesi ja keskittymään hetkeen.

* Todellisen Minän havaitseminen. Kokemus on arvokas ja joogan päämäärää tavoitteleva.

* Viiden kehon järjestelmän tutkiminen: saat ymmärryksen, miten voit itse tutkia viiden kehon järjestelmääsi. Meillä on viisi samanaikaisesti olemassa olevaa tasoa: fyysinen, vitaalinen, mentaalinen, tietoisuus ja Todellinen Minä. Kolmea niistä olet tottunut käyttämään jokapäiväisesti. Tietoisuutesi on koko ajan läsnä. Kysymys onkin siinä: kuka ohjaa tiedostamistasi? Joko Todellinen Minäsi tai esimerkiksi jo lapsuudessa tallentunut alitajunnallinen reaktiomalli tai yksittäinen tunnereaktiosi.

* Tunteiden vapauttaminen: tiedostamme tunnetta ja vapautamme. Tekniikka on lyhytkestoinen ja integroitavissa jokapäiväiseen elämään.

Nämä harjoitukset auttavat sinua ymmärtämään, miten voit auttaa itseäsi tehokkaasti. Voit tehdä harjoituksia missä tahansa ja milloin tahansa.

Tervetuloa luennolle!



Practical Consciousness kurssien I & II opettaja
Olen koulutukseltani oikeustieteen maisteri OTM
Kelly Lintula. Opiskelin oikeustiedettä vuosina
1996–2002 ja työskentelin lakimiehenä yhdeksän
vuotta.

Löysin Ingvar Villidon kehittämät Practical
Consciousness (edellinen nimi Tietoisien Muutoksen
Taito) tekniikat vuonna 2016 ja otin ne heti tiiviisti
käyttöön. Pääsin eroon unilääkkeistä ja monista
vaikeista tunteista, jotka liittyivät isompaan elä-
mänmuutokseeni. Huomasin, että pystyn hoita-
maan enemmän tehtäviä lyhyemmässä ajassa.
Koen kevenevää sisäistä olotilaa, koska tunteiden
vapauttamisen myötä tulee näkyviin luonnollinen
sisäinen rauha ja tasapainoisuus.

Yhteystiedot: Kelly Lintula,
kelly.lintula@practicalconsciousness.org
044 235 6279

*Kelly Lintulan opettamia
harjoituksia voi tehdä missä
tahansa ja milloin tahansa.*

Positiivinen psykologia ja positiivinen ajattelu

Terttu Seppänen

Positiivinen ajattelu ja positiivinen psykologia saattaisivat ensi alkuun näyttäytyä arkiajattelussa samana asiana, mutta ne eroavat perustavanlaatuisesti toisistaan. Positiivinen eli myönteinen ajattelu tunnetaan henkisellä kentällä lukemattomista itseapupuista ja harjoitusmenetelmistä. Hyvän elämän ohjeita löytyy kaikista kulttuureista kautta aikojen. Myönteiseen ajatteluun liittyvää kirjallisuutta on julkaistu jo 1800-luvulta lähtien ja sitä on saatavilla runsaasti.

Positiivinen psykologia on akateemisen psykologian suuntaus, jota tutkitaan tieteellisesti yliopistoissa. Se syntyi vuosituhannen vaihteessa tunnetuimpana oppi-isänään Pensylvanian yliopiston psykologian professori **Martin Seligman**. Positiivisessa psykologiassa tutkitaan myönteisiä tunteita (mm. onnellisuutta, kiitollisuutta, tarkoitusta, toivoa, uskoa jne), korostetaan luonteen vahvuuksia heikkouksien sijaan sekä tutkitaan myös ympäristöjä ja kulttuureja.

Luennossa tarkastelen, mitä positiivinen psykologia on ja mitä se ei ole? Miten se on syntynyt ja mihin sen juuret ulottuvat? Mitä kehitysvaiheita siinä on havaittavissa noin neljännesvuosisataisen historiansa aikana ja mihin se näyttää olevan suuntautumassa ja mihin positiivisen psykologian kriitikot kiinnittävät huomionsa?

Via-Akatemian piirissä toimivilla ihmisillä on mielenkiintoinen näkökulma tähän teemaan, koska positiiviset tunteet ja ajattelu sekä hyveet ovat tulleet hyvin tutuiksi Kirjeopisto Vian rajajoogan harjoittamisen myötä. Voimme pohtia myös, minkälaiseksi pohjaksi soveltuisi vuosikymmenien pituinen loogisen positiivisen ajattelutaidon harjoittaminen tutkimuksellisesta näkökulmasta tarkastellen?



Terttu Seppänen on YTM, psykologi ja Via-Akatemian johtava rajajooganopettaja. Pitkä työkokemus rajajooganopettajana on osoittanut, että ihminen pystyy jalostamaan luonnettaan, avartamaan tajuntaansa ja saamaan yhteyden todelliseen sisäiseen Itseensä. Rajajoogan opetustehtävien lisäksi työhön kuuluu oppimateriaalien kehittämistä ja kesäaikaan ulkotöitä Kaukalinnan pihalla ja puutarhassa. Yhteystiedot: Terttu Seppänen, terttu.seppanen@via.fi 050 567 9630

*Positiivisessa psykologiassa
tutkitaan myönteisiä tunteita,
korostetaan luonteen vahvuuksia
heikkouksien sijaan sekä tutkitaan
myös ympäristöjä ja kulttuureja.*



Euroopan idea

Sinikka Juntura

Luennolla kuvaan Euroopan kehitystä Rooman maailmanvallan yleisvaltiosta itsenäisiin kansallisvaltioihin ja niiden väliseen yhteistyöhön rauhan saavuttamiseksi. Kirkon kehitystä yleiskirkosta kansalliskirkoiksi sekä hengellisen ja maallisen vallan keskinäistä vallantavoittelua.

Esityksessä pyrin yhdistämään ulkoiset historialliset tapahtumat sisäisiin, ajattelutaidon kehityksen muutoksiin hegeliläis-snellmanilaisen filosofian mukaan. Esimerkiksi miten reformaatio vaikutti ajattelu- taitomme kehittymiseen ja edelleen kirkon ja valtion kehitykseen ja vuorovaikutukseen. Tai miten 2000 käyttönotettu Euroopan teema ”Moninaisuudessaan yhtenäinen” sanoittaa meidät eurooppalaiset Euroopan tulevaisuuden tekijöiksi. Jokaisen meistä kansallisuutemme mukaisella tavalla. Suomalaisella, ruotsalaisella, saksalaisella jne. tavalla ainutlaatuisen ideaalimme mukaan.

Luennolla esitän myös ajatuksia siitä miten Kirjeopisto Vian opettama looginen positiivinen ajattelu tukee yhteisöllisyyteen kasvamista niin, että pystymme osaltamme tekemään parhaamme uuden maailmanjärjestyksen todellistumiseksi.

VTM Sinikka Juntura on harjoittanut Kirjeopisto Vian opettamaa loogista positiivista ajattelutaitoa lähes 50 vuotta. Hän toimii vapaaehtois-työntekijänä Via-Akatemiassa. Sinikka Juntura on opiskellut hegeliläis-snellmanilaista filosofiaa 80-luvulta lähtien. Hän tutustui Via-Akatemian uskontotieteen kursseilla Ken Wilberin ja Lutherin ajatteluun. Hän tutkii loogisen positiivisen ajattelun avulla yksilön ja yhteisön henkistä kehitystä.

*Yhteystiedot: Sinikka Juntura,
sinikka.juntura@elisanet.fi 040 825 5165*



UUSI SAFIIRI -lehden irtonumeroita saatavilla

Uuden Safiirin kirjoitukset ovat edelleen ajankohtaisia. Ne tutkivat ihmisen henkisyttä filosofian, psykologian, uskonnon, taiteen ja esoterismien näkökulmista. Kirjoitukset liikkuvat viisaustraditioiden ja uuden holistisen tieteen rajapinnoilla ja rakentavat siltaa uskonnon ja tieteen sekä ihmisen ja luonnon välille.

Hintoihin lisätään toimituskulut. Lehtiä on saatavana rajoitetusti.

Tilaukset
<https://www.via.fi/julkaisut/uusi-safiiri/>

Universalismi – tiekartta hyvään tulevaisuuteen

Erkki Lehtiranta

Luennot
su 23.6.
aamupäivällä

Tieteellinen käsitys universumista on kehittyvän teknologian myötä laajentunut vuosi vuodelta. Entä ymmärryksemme universumin henkisestä luonteesta? Tässä maailmankuvamme ja todellisuuskäsityksemme ovat ratkaisevia.

Henkiset etsijät ovat pohtineet universaaleja periaatteita, jotka eivät rajoitu ihmiskunnan nykyiseen yleiseen kehitystasoon ja –läksyihin, vaan suurempiin näköaloihin. Henkisemmän todellisuuskäsityksen edustajat olettavat, että on olemassa korkeampia

maailmoja, taajuuksia, aallonpituuksia ja ulottuvuuksia. Se kolmiulotteinen maailma, jossa elämämme, on ainoastaan pieni viipale paljon suuremmasta kokonaisuudesta.

Uusi, vallitsevaa materialismin paradigmaa paremmin vastaava maailman- ja ihmiskuva tekee tuloaan. Dogmittomassa universalismissa on tilaa muun muassa tieteen ja henkisyiden harmonialle, tietoisuuden evoluutiolle, ihmisen korkeammille kehitysmahdollisuuksille ja uuden luontosuhteen rakentamiselle.

Ihmiskehon pyhät symbolit

Erkki Lehtiranta



Kuva Leena Niemelä

Ihmiskehon design on äärettömän mielenkiintoinen ja pitkän "tuotekehittelyn" tulos. Kehossamme on rakenteita, jotka heijastavat universaaleja periaatteita. Tämä voidaan tiivistää hermeettiseen aksioomaan: Niin ylhäällä kuin alhaallakin, niin pienessä kuin suuressakin.

Kuinka lukea tätä hämmästyttävää kulkuvälinettä ja sen hienoenergisistä heijastumia? Erkki Lehtiranta antaa luennoissaan esimerkkejä, kuinka tutkia muun muassa sitä, kuinka näkymättömät syyt tuovat näkyviä seurauksia fyysisellä tasolla. Tarkastelussa ovat myös kehon karmalliset koodit ja itäisen diagnostiikan näkemykset.

FM Erkki Lehtiranta on helsinkiläinen kirjailija, kouluttaja, musiikkitieteilijä, filosofi, kukkaterapeutti ja ammattiastrologi, joka on tutkinut elämän henkistä ulottuvuutta yli 45 vuotta. Hänen 14. kirjansa Kuudes sormi – kehon salaiset symbolit ilmestyy syksyllä 2024. Yhteystiedot: Erkki Lehtiranta erkki@smilingstars.fi 040 501 2272

Tie – Via – Strada – polku sisimpääsi

Heli Nuotio

Luennon aiheet ja kokonaisuus valikoituivat perustuen ajatukseen, joka syntyi Via-Akatemian nimestä sekä Vian kesäakatemiatapahtuman teeman pohjalta.

Puhumme syventävästä maailmankuvasta. Elämme ulkoisen maailman lainalaisuuksien määrittämänä fyysisen tason elämäämme. Kuitenkin sitä merkittävämpänä ja niin usein unohdettuna tekijänä voidaan pitää sisäistä elämäämme, koska lopulta se on kaiken ulkoisen taustavaikuttaja. Siitä syystä on ensisijaisen tärkeää ymmärtää miten luotsaamme sisäistä maailmaamme. Voi tuntua vaikealta hahmottaa miten tuo vuorovaikutus tapahtuu, mutta onneksi siihen on meille annettu kautta aikojen erilaisia apuvälineitä.

Elämme dualistisessa tilassa. Olemme sekä kuolematon että kuolevaisia. Olemme ihmisen poikia, mutta myös Jumalan poikia. Olemme ainetta ja olemme henkeä – voimme todeta, kuten teosofia asian määrittelee vapaasti ilmaistuna, että "henki on ainetta/materiaa sen alimmalla ilmenemisen tasolla ja materia on henkeä sen korkeimmalla ilmenemistasolla". Pyrimme näiden kahden fuusioon eli yhteensulautumiseen.

Luentoni käsittelee ydinkysymystä: "Kuka minä olen sisimmältäni?" ja tarjoilee työkaluja asian selvittämiseksi sekä sisäisen POLUN tai TIEN – VIAN kulkemiseksi niin, että se palvelisi parhaimmalla mahdollisella tavalla korkeinta päämääräämme – yhdistymistä sisimpäämme.

Luento hahmottelee keinoja tuon yhteensulautumisen toteuttamiseksi. Tutustumme ihmisen vihkimyspolkuun siten, kuin se on esitetty *Ajattoman viisauden* filosofiassa **Alice A. Baileyn** kirjojen kautta. Tärkeä työkalu on myös itsetuntemus, johon meitä opastaa esoteerinen astrologia, joka voi palvella meitä suuresti matkalla kohti todellista itseämme.



Heli Nuotio on esoteerinen astrologi ja esoteerisen filosofian opettaja, PhDe kand., graafinen suunnittelija, IT-kouluttaja, mediananomi AMK. MAT mainostoimittaja.

Tiibetiläinen mestari DjWhal Khul (DK) on sanonut: "Minun tehtäväni suhteessa ryhmään on antaa tarvittavaa apua niille, jotka pyrkivät sopeutumaan aktiiviseen työhön oppilaina. Osa työtäni on etsiä utterasti vahvan sydämen omaavia kokelaita ja tukea heidän omistautumistaan ja kouluttaa heidän mieltään."

Noin 27 vuoden Ajattoman viisauden opiskelujen antaman tuen myötä Heli pyrkii avustamaan mestari DK:ta tuossa tehtävässä toimimalla Alice A. Baileyn kirjojen kautta tulleen tiedon eteenpäinviejänä opettamalla sitä oman ymmärryksensä mukaan niille, joita se vetää puoleensa. Esoteerinen astrologia muodostaa tärkeän osan tuosta työstä.

*Yhteystiedot: Heli Nuotio 044 519 6400
astrolotuskoulu@astrolotus.fi, kotisivut: astrolotus.fi*

Kutsu opiskelemaan esoteerisessa yhteisössä Astrolotus-koulussa

Syksy 2024 uusi koulutusohjelma avautuu

- Ohjelma sisältää 30 moduulia, jotka käsittelevät *Ajattoman viisauden* periaatteita, Ohjelma antaa pohjaa henkiseen kokonaisajattelulle sekä esoteerisen astrologian ymmärtämiselle ja sen omaksi työkaluksi tekemiselle. Kurssi toteutetaan verkko-koulutuksena Campwire-alustalla sekä säännöllisinä Zoom-livetapahtumina.

Ajattoman viisauden ja esoteerisen astrologian opintopiiri

- Tule mukaan kolmen viikon välein kokoontuvaan ryhmään. Tapaamisen aikana käsittelemme laajasti henkisyysperiaatteita. Tällä hetkellä ohjelmassa on **Alice A. Baileyn** kirjan *Kristuksen toinen tuleminen*

opiskeleminen. Se antaa hyvää perspektiiviä ihmiskunnan tehtävälle nykyisessä maailmantilanteessa.

Paljon muita yksittäisiä viikonloppukursseja (Zoom)

- Seuraava 8.–9.6.2024 "Minä olen rakkaus-viisaus".

Ilmoittaudu.

- Esoteeriset syntmäkarttatulkinnat

Lisätiedot ja ilmoittautumiset liittymällä postituslistalle kotisivujen kautta tai ottamalla yhteyttä.

astrolotuskoulu@astrolotus.fi

Puhelin: 044 519 6400

Kotisivut: astrolotus.fi

Myös graafisen

suunnittelut sivusto:

stellaindigo.com

Sokraattinen dialogi: Millaista on hyvä positiivisuus?

Jari Kiirla, Vesa Lehtinen ja Petri Tähtinen

Positiivisuus saa osakseen monenmoista vastaanottoa. Siitä iloitaan ja sen merkitystä tulevan rakentamisessa voidaan pitää perustavanlaatuisena. Yhtä lailla se saa osakseen ylenkatsetta ja sen katsotaan luovan harhaisia odotuksia onnistumisen mahdollisuuksista. On siis aiheellista keskustella millaista on hyvä positiivisuus.

Sokraattinen dialogi on kansainvälinen menetelmä, jonka juuret ilmeisen lisäksi ovat 1920-luvun Saksassa. Se on ryhmäkeskustelun muoto, jossa tiedon antina ovat keskustelijat, eivät teoriat tai tutkimustulokset. Osallistujat tuovat mukaan omakohtaisen kokemuksen, tapauskertomuksen, käsiteltävästä aiheesta ja näihin pohjautuen ryhmä etsii vastausta kysymykseen. Sokraattisessa dialogissa ei ole merkitystä muodollisella asemalla eikä koulutuksella vaan pohdittavaa kysymystä lähestytään tasa-arvoisessa asemassa yhdessä pohtien ja jaettava tietämistä kysyen jolloin ennakkokäsitykset saattavat muuttua, näkökulmat laajentua ja käsitys aiheesta tarkentua.

Keskustelun moderaattoreina toimivat filosofisen praktiikan opiskelijat.



*Jari Kiirla on filosofian praktiikan opiskelija, joka on kiinnostunut filosofisesta elämäntavasta ja hyveistä. Lisäksi hänellä on DI:n koulutus ja hän työskentelee tuotekehityksessä tiiminvetäjänä.
Yhteystiedot: Jari Kiirla, jkiirla@live.fi 040 570 7658*



*Petri Tähtinen on filosofisen praktiikan opiskelija, joka on kiinnostunut arjen filosofiasta ja kielestä. Työkseen hän tekee kulttuurin tuotantoa taiteen ja hyvinvoinnin rajapinnoilla.
Yhteystiedot: Petri Tähtinen, petrinen@gmail.com*



*Vesa Lehtinen on filosofisen praktiikan opiskelija, jota erityisesti kiinnostaa, mitä ihmiset saavat yhdessä aikaan. Ammatiltaan hän on orkesterimuusikko.
Yhteystiedot: Vesa Lehtinen vesakaleva@gmail.com*

Uneksitaan yhdessä – unien ihmeellinen maailma

Sari Mattila

Unet yhdistävät meidät alitajuntaan ja erilaisiin maailmoihin. Unissa kaikki on mahdollista. Miksi emme sitten uneksisi parempia unia? Miten sitten voimme valjastaa unia omaan sisäiseen matkaamme? Entä miten voimme jakaa unia ja miettiä maailmaa yhteisistä teemoista käsin?

Tämä uneksitaan yhdessä -työpaja suuntautuu juuri näihin teemoihin: miten alitajunta tuo meille materiaalia tietoiseen työskentelyyn, ja miten saamme kiinni yhteisistä teemoista ja luovuudesta jakaessamme unia. Usein unityöskentely kohdistuu vain yksilöihin ja ryhmä jää taustalle. Tässä työpajassa kohdistamme huomion juuri siihen ryhmään joka on paikalla. Tämä on lyhyt sukellus metodiin, jota on käytetty paljon yrityksissä ja muissa ryhmissä, ja jonka juuret ulottuvat pitkälle historiaan. Ryhmämuotoinen unityöskentely sai virikkeensä huomioista että meillä on taipumus uneksia samansuuntaisista asioista ja näin unista rakentuu verkosto. Tätä voidaan käyttää luovuuden herättäjänä ja yhteisten asioiden käsittelemiseen. Emme näe turhia unia vaan kaikki liittyy kaikkeen.

Teoreettisena alkupisteenä käytän ns. Social Dreaming -metodia jota on sovellettu eri tavoin eri ympäristöissä. Tämä metodi syntyi pikkuhiljaa eri tekijöiden huomatessa miten unet toivat sisältöä omaan työhön ja suunnitteluun. Social Dreaming metodin isä, **Gordon Lawrence**, kehitti metodin nimenomaan yritysten ja konsulttien käyttöön. Unien kautta voidaan päästä kiinni ns. hiljaiseen tietoon tai tietoon joka on arkitajunnan saavuttamattomissa koska monet arkiasiat vievät tilan unilta. Unien näkemiseen pitää myös harjaantua – joillekin se on kuin toinen iho kun taas toiset joutuvat työstämään unikäytäntöjään tietoisesti.

Tavoite on ajan niin salliessa käydä ensi läpi ajatuksia unista ja unikehosta. Sen jälkeen esittelen Social Dreaming -metodin ja teemme lyhyen harjoituksen tämän pohjalta. Tämän perusteella mietimme tuliko esiin teemoja, jotka ovat ajankohtaisia. Lopetamme työpajan jakamalla omia kokemuksiamme.

Tervetuloa mukaan unien maailmaan!



Kuva
Tomi Leporinne

Sari Mattila, FT, YTM, CP on kouluttaja, psykodraamatikko ja filosofinen praktikko. Häntä kiinnostavat henkisyys, ihmisen kyvyt ja kehittyminen sekä yksilönä että osana ryhmää. Hän on aktiivisesti kouluttanut itseään Therapeutic Spiral Methodin (TSM) kautta ja sen ohjaamisessa. Sari on Filosofisen praktiikan yhdistyksen FIVE:n jäsen ja aktiivi International Society for the Psychoanalytic Study of Organizations (ISPSO) -ryhmässä. Yhteystiedot: Sari Mattila ssam@iki.fi

”Unien näkemiseen pitää myös harjaantua – joillekin se on kuin toinen iho kun taas toiset joutuvat työstämään unikäytäntöjään tietoisesti.”

Aivojen neuroplastisuus ja luonteen jalostaminen

Elina Kakko

Tieteelliset tutkimukset ovat todistaneet, että aivojen neuroplastisuus eli muokkautuvuus jatkuu läpi elinkaaren. Eli myös vanhuusiällä aivot muokkautuvat. Silloin puhutaan aikuisen plastisuudesta. Lapsuusiässä tapahtuva aivojen muokkautuvuus on kehitysplastisuutta. Näiden lisäksi on myös rakenteellista, toiminnallista ja synaptista plastisuutta. Aivojen plastisuuden säilyttäminen on erittäin tärkeää, jotta toimintakykymme säilyy, kun ikää karttuu. Voi nimittäin käydä niinkin, että plastisuus jähmettyy, jos emme huolehdi aivoistamme.

Voimmeko luonteen jalostamisella vaikuttaa plastisuuteen? Kyllä voimme! Esimerkiksi neuropsykologi, tietokirjailija ja meditaatio-opettaja **Rick Hansonin** mukaan ajatukset, tunteet ja mielikuvat ovat olemassa hermorakenteen ja hermotoiminnan malleihin perustuvina informaatiomalleina. Samalla tavalla minuuden representaatiot ja tunne minänä olemisesta ovat malleina mielessä ja aivoissa. Minuuden eri puolet perustuvat useisiin hermoverkostoihin. Minuus muuttuu koko ajan erilaisista olosuhteista – ja erityisesti miellyttävistä ja epämiellyttävistä tunteista riippuen. Se on riippuvainen vuorovaikutussuhteista, myös maa-ilman kanssa. On hyvä keskittyä avosydämisen tilan tunteeseen, hyväntahtoisuuteen ja rauhanomaisiin suhteisiin muiden olentojen kanssa, sanoo Hanson.

Eli on hyvä olla jaloluonteinen! Tiedämme siis, että positiiviset ajatukset ja tunteet muokkaavat hermoverkostoa ja siten myös aivoja. Puhutaan itseohjautuvasta



Elina Kakko on KM, musiikkipedagogi, filosofinen praktikko, koulutettu hieroja, voice massage-terapeutti™, jooganopettaja SJL® ja Via-Akatemian rajajooganopettaja. Elinan elämäntyönä on edesauttaa ihmisten kokonaisvaltaista henkistä kehittymistä ja harmonisoitumista. Hänen työpakkiinsa sisältyvät rajajooga, ajatusjoogamenetelmä, jooga, esoteerinen astrologia, musiikki, laulaminen ja oman henkisen kasvun kokemusasiantuntijuus. Elina on ahkera opiskelija sekä tietoisuus- ja ajattelutaitojen tutkija. Hän työskentelee Via-Akatemiassa rajajoogan ja ajatusjoogamenetelmän opettajana ja luennoitsijana sekä musiikkipedagogina ja jooganopettajana Kemissä. Hänellä on toiminimi Pro VitalHarmonia, joka tarkoittaa vitaalista ja harmonista elämää. Yhteystiedot: Elina Kakko 050 562 2688 tai elina.kakko@via.fi. Kotisivut www.elinakakko.com



plastisuudesta. Mutta mitä aivoissa oikein tapahtuu, kun ajattelemme ja tunnemme positiivisesti? Onko Kirjeopisto Vian rajajoogan kurssiin sisältyvä ajatusjooga neuroplastinen menetelmä? Miten voimme huolehtia aivoterveystämme? Muun muassa näitä kysymyksiä avaan luennollani ja annan sinulle myös konkreettisia aivoterveysvinkkejä!

Irti lauluhäpeästä ja esiintymisjännityksestä

Samuli Kakko

Keskustellessaan ihmisten kanssa, jotka eivät harrasta musiikkia, Samuli Kakko on usein kuullut henkilöiden sanovan itsestään "En osaa laulaa". Tämä väittäjä on tullut eteen toistuvasti niin Samulin omasta tuttavapiiristä kuin hänen karaoketyössään asiakkailta. Samuli on huomannut, kuinka ihmiset, jotka ajattelevat omasta laulamaisestaan näin, tuntuvat myös ajattelevan laulamisen ja muun musikaalisen taidon olevan synnynnäistä. Itse laulajana ja muusikkona Samuli näkee kaiken instrumenttitaidon olevan juuri sitä – taitoa. Laulamiseen liittyvät asenteet saivat Samulin pohtimaan syitä, mistä nämä asenteet juontuvat, ja kirjoittamaan aiheesta opinnäytetyön keväällä 2024.

Tällä luennolla Samuli esittelee opinnäytetyönsä "Laulamisen häpeä: ilmiöitä laulamiseen ja äänenkäyttöön liittyvän jännityksen taustalla" tutkimustuloksia sekä avaa näkemyksiään lauluharrastuksen hyödyistä.

Keskustelemme myös esiintymisjännityksestä, esiintymistaidoista ja ilmaisusta. Luennon tavoitteena on tarjota työkaluja ja ideoita, miten esiintymisjännitystä ja häpeää voisi vähentää tai miten niitä pystyisi hallitsemaan paremmin. Esiintymistä tapahtuu työssä ja elämässä ammatista ja taustasta riippumatta, joten luennosta on hyötyä kaikille jännittäjille.



Samuli Kakko on Oulussa asuva musikaaliartisti ja rytmimusiikin laulopedagogi. Samulin merkittävimpiä viimeaikaisia töitä ovat olleet Oulun teatterin Billy Elliot -musikaali, Sebastianin rooli Helsingin Kaupunginteatterin "Pieni Merenneito" musikaalissa sekä hänen tuottama Queen-tribuuttikonsertti "Magnifico". Lisäksi Samuli kilpaili The Voice of Finlandin 13. kaudella, keväällä 2024. Laulunopettajana hänen vahvuksiaan ovat ilmaisun ja esiintymisen valmennus, tulkinta sekä positiivinen, kannustava ote opetukseen. Samuli unelmoi, että yhä useampi ihminen uskaltaisi löytää tiensä lauluharrastuksen pariin ja siten tavoittaisi laulamisen hyödyt.
Yhteystiedot:
Samuli Kakko 050 493 0001
kakko.samuli@gmail.com
Kotisivut www.samulikakko.com

Laulut soivat kesäillassa

Laulaminen on tärkeää ihmiselle. Se on itseilmaisua ja aina uusi kokemus. Laulaminen pitää yllä terveyttä ja vahvistaa elinvoimaamme.

Laulujen tekstit voivat virittää meidät filosofiseen pohdiskeluun, mikä avaa uusia näköaloja maailmaan. Uppoutuessamme laulamaan voi mieleemme siirtyä flow-tilaan, jolloin koemme täydellisen keskittymisen ja läsnäolon tilan. Kohottavat laulut lisäävät iloa ja onnellisuutta.

Kaikki saavat laulaa. Yhdessä laulaminen on kokemus universaalien kielen jakamisesta. Via-Akatemian kesäakatemioissa ovat laulut soineet ja soivat tänäkin kesänä. Kesäillan lauluja säestävät muusikot **Elina ja Jouko Kakko**.

"Musiikki on taivaallisen kodin tunnusmerkki." **Edgar Cayce**

Esteettinen elämä

Sirpa Kupulisoja

Estetiikka kietoutuu mielenkiintoisella tavalla elämämme kaikille tasoille.

Olemme tottuneet ajattelemaan estetiikkaa lähinnä kirjallisuuden, visuaalisten taiteiden sekä musiikin kautta, mutta sen vaikutus ulottuu syvemmälle elämämme kerroksiin.

Arki on suurta esteettistä sinfoniaa.



Tervetuloa mukaan ihmettelemään, miten henkisen kasvamisen ja itseivalluksen mahdollisuus on kätkeytynä esteettisten arvojen maailmaan.

”Arki on suurta esteettistä sinfoniaa.”



*Sirpa Kupulisoja
Joogaopettaja (SJL),
Koulutettu hieroja (EAT)
Tanssi- ja teatteri-ilmaisun ohjaaja*

*Joogan Lohjalla opettamisen lisäksi vedän Via-Aka-temian Luovan kirjoittamisen työpajaa. Toimin Suomen Joogaliiton Toimitusneuvostossa sekä Via ry:n jäsenlehden Via Positiivan lehtitöissä. Kirjoittaminen ja omien ajatusten tarkasteleminen on mielenkiintoista. Henkisesti itsenäiseksi kasvaminen, yhdessä muiden kanssa on tavoite, johon toimintani tähtää. Minua kiinnostavat menetelmät, joilla autamme ihmisiä auttamaan itseään. Tahdon olla mukana kehittämässä keinoja niin mielen kuin kehonkin tasapainottamiseksi. Oman sisäisen totuuden tiedostaminen ja elämän valintojen suuntaaminen sen totuuden mukaisesti nousevat esiin meditatiivisten työmenetelmien avulla. Silloin, kun tuo totuus nousee rakkaudesta, voi vakaumuksensa mukaista elämää elävä ihminen olla onnellinen. Yhteystiedot: Sirpa Kupulisoja
asukas@outlook.com 045 134 5977*

Yhteys näkymättömään maailmaan meneillään olevassa henkisen aikakauden murroksessa

Anja Toivanen

Me vanhat sielut olemme tietoisesti inkarnoituneet meneillään olevaan suureen henkisen aikakauden muutokseen. Meille on annettu uskomattoman kaunis planeetta asuttavaksi. Ihmiset vain ovat omalla toiminnallaan saaneet kaaoksen aikaiseksi niin planetaarisesti kuin yhteiskunnallisesti. Rakkauden ja välittämisen merkitys on usein päässyt ihmisiltä hämärtymään.

Jokaiselle meistä matka tähän hetkeen on omalla tavallaan ollut haastava. Haasteiden tarkoituksena on ollut valjastaa voimaa ja viisautta käyttöömmee, jotta omalta osaltamme kykenemme tuomaan valoa pimeyteen ja muuttamaan tätä maailmaa paremmaksi paikaksi.

Olen viime vuosien aikana nähnyt muutoksen myös näkymättömässä maailmassa; henkioppaamme työskentelevät voimallisemmin kuin aikaisemmin auttaakseen meitä saamaan oma kapasiteettimme käyttöömmee valon tuojina.

Olemme tottuneet havainnoimaan jokapäiväistä elämäämme paljon näkö- ja kuuloaistin sekä miellemme kautta. Jotta voimme harmonisesti laajentaa yhteyttämme henkioppaisiimme, navigaattoriksi tarvitsemme kuitenkin sydämen viisautta.

Näkymätön maailma on hyvin laaja-alainen ja monitahoinen. Kurssillani avaan lempeällä tavalla yhteyttäsi näkymättömään maailmaan tavalla, joka auttaa sinua myös näkemään kirkkaammin kauneutesi ja voimavarasi.

Oman henkisen matkani avautuminen käytännön tasolle on ollut hyvin samanlainen kuin yhteyteni hevosiin. Ei ole riittänyt, että tiedän teoriasoilla, kuinka pitää ratsastaa. Olen kehittynyt ratsastajana, kun olen omakohtaisesti kokenut/oivaltanut sydämen tasolla, kuinka minun pitää toimia hevosen kanssa.

Kurssillani avaamme muun muassa seuraavia asioita:

- miten navigoidaan sydämen kautta hiljentämällä mieli
- miten intuitiota vahvistetaan, jotta sen kautta pystyy näkemään harmonian, mitä mieli ei aina pysty hahmottamaan
- miten voit olla turvallisesti yhteydessä henkioppaisiin ja taajuuksiin siten, että yhteys auttaa elämänpolkusi etenemisessä
- miten kirkastaa sinun sielun suunnitelmasi tässä elämässä

Opetusmetodini on saada sinut omakohtaisesti oivaltamaan ja kokemaan asiat siten, että sinä toimit hy-



On ihana palata Via-Akatemiaan pitämään kesäkurssia parinkymmenen vuoden jälkeen. Silloin pitämäni tarot-kurssin kautta tutustuin Kerimäellä upeisiin ihmisiin, joista monet ovat yhä rakkaita ystäviä minulle. ❤️

Työskennellessäni Säveltäjäin tekijänoikeustoimisto Teostossa lakimiehenä itsellenikin kiteytettiin, miten aineettomat asiat eroavat materialisoituneista asioista, vaikka molemmat ovatkin tekemisessä musiikin kanssa. Työssäni jouduin usein selvittämään ihmisille, että vaikka he olivat ostaneet itselleen äänilevyn, heillä ei kuitenkaan ole oikeutta käyttää äänitettä siten, että se loukkaa säveltäjien ja sanoittajien tekijänoikeuksia, aineettomia oikeuksia. Viime aikoihin saakka olen työskennellyt ihmisoikeuksien parissa, koska koen ihmisarvon kunnioittamisen olevan sivistyneen yhteiskunnan perusta.

Veren perintönä suvussani on ollut selvänäkökyky, josta omalla kohdallani käytän intuitio-termiä. Rauhan ja rakkauden hippiajalla tarot-kortit olivat suosittuja. Tällöin 12 -vuotiaana pikkutyttönä innostuin ja aloin tutustumaan korttien symboliikkaan. Henkisen matkani aikana tarot-kortit ovat muokkautuneet minulle ikkunoiksi päästä intuitiivisesti näkemään elämän harmonia ja työkalut sen saavuttamiseksi. Juristin työn olen jättänyt taakseni, mutta tarot-sessioiden, valmennusten ja kurssien pitämistä jatkan yhä ilolla.

Jos sinulla on kysyttävää kurssista, ole yhteydessä 040 532 5503 tai sähköpostilla daisy.toivanen@gmail.com.

vänä kipparina omassa elämässäsi ja asiat toimivat myös käytännön elämässä. Tulen jonkin verran käyttämään myös tarot-kortteja kurssilla.

Tulemme tekemään erilaisia lempeitä harjoituksia. Kurssi tulee olemaan hyvin energisoiva ja elämäsi kirkastava.

Iloa, valoa ja rakkautta sinulle! Ihana nähdä sinut Kerimäellä!

Millaisia henkisyiden virtauksia on nähtävissä tämän päivän Suomessa?

Luento
to 27.6.
aamupäivällä

R-TV:n perustaja ja Maailmankuvia-sarjan toimittaja ja kirjailija **Timo Tahvanainen** käsittelee luennossaan muun muassa millaisista maailmankuvista nykypäivän henkisen ihmisen maailmankatsomus koostuu. Millaiset ajattelusuuntaukset ovat pinnalla ja mitkä ovat jääneet taustalle. Luennossa käsitellään myös henkisyttä tämän ajan ilmiönä ja mitä kaikkea henkisyyteen katsotaan sisältyvän.

*Timo Tahvanainen on R-TV:N perustaja ja Maailmankuvia-sarjan toimittaja sekä kirjailija ja vastavalmistunut mediatuottaja.
Yhteystiedot: Timo Tahvanainen
timotahvanainen@gmail.com 046 969 7212*



Kuukausilahjoitukset elämäntavaksi

Ja Via ry saa paljon hyvää aikaan

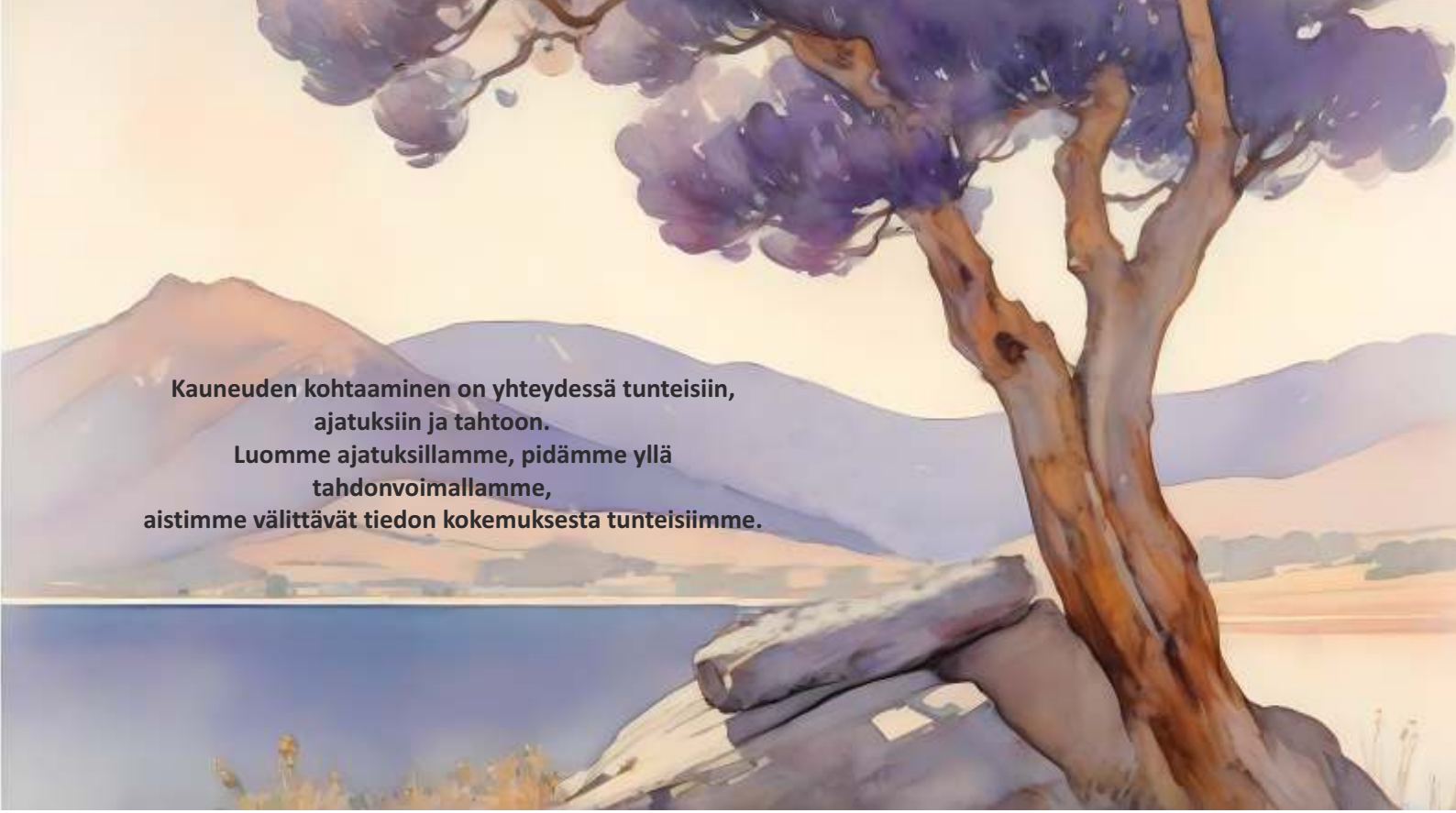
Pienetkin rahapurot kasvavat virroiksi, jotka mahdollistavat vialaisen yhteisön positiiviset pyrkimykset Hyvyyden ja Valon luomisessa ympärillemme.

Tervetuloa lahjoittajaksi itse valitulla summalla.

Esimerkiksi 1 euro/päivä eli 30 €/kk. Tai 50 €/kk.

Lahjoitustili:

Via ry, Kerimäen Osuuspankki
IBAN FI35 5133 0020 0205 73,
BIC OKOYFIHH, viite 1012.



Kauneuden kohtaaminen on yhteydessä tunteisiin,
ajatuksiin ja tahtoon.
Luomme ajatuksillamme, pidämme yllä
tahdonvoimallamme,
aistimme välittävät tiedon kokemuksesta tunteisiimme.

Estetiikan taju ymmärtää tietoisuutta jumalallisen ilmentymästä maailmassa

Sirpa Kupulisoja

Esteettisen kokemuksen ja esteettisten arvojen merkitys ihmisen elämässä on ehkä suurempi kuin usein ajatellaan. Aikaisemman alustukseni yhteydessä (Kesäakatemia 2022) nostin esiin ajatuksen kauneuden kohottavasta voimasta. Tässä kirjoituksessani pohjustan tulevaa kesäakatemian alustustani kohti elämässämme ilmeneviä esteettisiä ilmiöitä, kokemuksia ja arvoja. Estetiikka on läsnä elämässämme monin eri tavoin.

Mitä on estetiikka

Estetiikka filosofian osa-alueena tutkii kauneutta, taide- ja esteettistä eli kauneusarvoihin liittyvää todellisuutta, eri esiintymismuodoissaan. Sitä voidaan tarkastella taidefilosofian tai kauneuden filosofian näkökulmista.

Kauneuden filosofiassa korostuvat esteettinen kokemus ja esteettiset arvot. Esteettinen kokemus tuottaa mielihyvää, mutta samalla kohottaa mielen korkeammalle kohtaamisen tasolle.

Kauneus jumalallisen ilmentymänä läpäisee kaiken ja on kauneuden idean muodossa osa tätä maailmaa. Kauneus toimii tien näyttäjänä niille, joiden aistit, tunteet ja äly ovat hereillä. Kauneuden kohtaamisten avulla pääsee jumalallinen tietoisuus näyttäytymään niillekin, joille henkinen kehitys ei ole tuttua. Se kertoo maallisista välineistä korkeampien tietoisuustasojen taria-

naa. Mielestäni estetiikan taju on kykyä nähdä, ymmärtää ja ylläpitää tietoisuutta jumalallisen ilmentymästä maailmassa.

"Tietyyssä mielessä estetiikka, aivan kuten taide, on muutaman vuosisadan ikäinen länsimainen itseymmärryksen muoto." (Minna Eväsoja, *Itämainen estetiikka*, toim. Gaudeamus Oy 2011)

Pauline von Bonsdorff luonnehtii estetiikan käsitettä ensinnäkin arkipuheessa juuri kauniin tai miellyttävän synonyymina. Toiseksi estetiikka sanalla tarkoitetaan taiteilijoiden ilmaisukielen tai esittämisen tapaa. Kolmanneksi estetiikalla viitataan filosofian osa-alueeseen, joka keskittyy taiteen, esteettisten arvojen sekä esteettisten kokemusten ilmiöihin. Itseäni estetiikka kiinnostaa lähinnä tästä näkökulmasta.

Kauneuden tietoisuutta kohottava voima

Pelkän puhtaan, esineistä ja aisteista vapaan kauneuden oivaltaminen on kirkas kokemuksen tila. Kauniin kokemuksen laajentama tietoisuus ylittää aistillisuuden ja liittyy katsojan kohteeseensa. Sitä seuraa tajunnan sulautuminen korkeamman tietoisuuden henkeen. Tuo kokemus on puhdas, pyyteetön, ottamisen tilasta vapaa.

Kun kohtaamme asioita, joista on vaikeampi tavoittaa tuota kauneuden ideaa, voimme tietoisesti

auttaa mieltämme avautumaan ja kohottautumaan korkeammalle ymmärryksen tasolle.

Kauneus on yksi portti itseoivallukseen. Kauniit asiat saavat meidät muistamaan todellisen alkuperämme jumalallisina olentoina. Kauneuden avulla voimme lisätä jumalallisuuden voimaa itsessämme ja ympärillämme.

Lähtökohta on ihmisen kyvyssä vastaanottaa kauneutta. **Eero Ojanen** teoksessaan *Kauneuden filosofia* käyttää ilmaisua: kauneuteen suostuminen. Kun on kyse kyvystä oivaltaa kauneutta, sitä kykyä pitäisi myös voida kehittää ja ylläpitää. Luonto on hyvä opettaja. Keskittyminen itselle helposti avautuviin kauneuden kohtaamisiin tukee henkistä kasvua.

Kauneuden kohtaaminen on yhteydessä tunteisiin, ajatuksiin ja tahtoon. Luomme ajatuksillamme, pidämme yllä tahdonvoimallamme, aistimme välittävät tiedon kokemuksesta tunteisiimme.

Kauneuden kohtaaminen, sen pysäyttävä vaikutus on häkellyttävä, sanaton voima.

Kohtaamisen hetkellä koemme saman hiljaisuuden, jota kohti pyrimme meditaatiossa.

Hyvyys, totuus, kauneus

Ojanen puhuu ylitaajunnasta ihmisen ja todellisuuden yhteisenä kerroksena, hengen olemassaolona. Ylitaajunnan sisältöä hänen mukaansa ovat muun muassa hyvyys, totuus ja kauneus. Hyvyys, totuus ja kauneus ovat kaikki subjektiivisen yhtymistä objektiiviseen, pyrkimyksen ja realiteettien kohtaamista, todellisuuden ydintä.

Hyvyys, totuus ja kauneus ovat kaikki ovia, jotka avaavat portin Kristusrakkaudelle ja sen parantavalle voimalle, korkeammalle tietoisuuden tasolle. Opetuskirjeissä (*Kirjeopisto Vian rajajoogan kurssi. Kymmenen opetuskirjettä*. Toimittanut **Terttu Seppänen**, s. 55) kerrotaan avoimesta ja myötätuntoisesta havainnoinemisesta negatiivisuuksien tiedostamisessa. Tämän suhtautumistavan avulla voimme oppia näkemään kauneutta myös siellä, missä sitä ei maallisin silmin ole helppo huomata. Esimerkiksi kohtaamalla iäkkään laitapuolen kulkijan, jonka silmät loistavat iloa.

Kauneus, harmonia, tasapaino

Aristoteles liitti kauneuteen harmonian ja tasapainon käsitteet ennen kaikkea suhteessa tarkoitukselliseen toimintaan. Esimerkiksi eläin, jonka ruumiin rakenne tukee elinympäristössä selviämistä ja siten palvelee sen kehitystä, on kaunista. Luonnon kauneus on täynnä harmoniaa ja tasapainoa. Voimme tästä näkökulmasta miettiä ihmisen toiminnan vaikutuksia tuohon kokonaisuuteen ja luonnon kauneuden parantavaan voimaan.

Kauneus on jumalallisen idean, ytimen tavoittamista aineellisessa muodossa

Kauneuden näkemisessä voidaan edistyä. Ensin etsitään kauneutta yksittäisestä oliosta tai ilmiöstä (**Platonin** aistien maailma) ja siitä edetään laajempaan tiedostamiseen (Platonin ideoiden maailma). Opitaan, ettei kauneus ole sidoksissa vain ulkomuotoon. Voidaan puhua sielun kauneudesta, kauniista taidoista, tietämisen kauneudesta. Myös positiiviset ajatukset luovat kauneutta.

Ihmisen voi tarkoituksellisesti vetää kosmoksesta erilaisia positiivisia ja kauniita ominaisuuksia puoleensa.

Estetiikan osa-alueita

Esteettinen todellisuus läpäisee koko inhimillisen maailman, joten sitä voi tutkia ja ihmetellä monesta näkökulmasta. Esimerkkinä klassinen estetiikkaa, jossa kiinnostavaa on kysymys kauneuden olemuksesta. Esteettinen kokemus ja kauniin kohteen ääreen pysähtymisen vaikutus mieleen on tärkeä osa ihmisyyttä.

Estetiikan tutkimus voi olla myös analyyttistä. Silloin pyritään etsimään määritelmiä asioiden erotteliseksi toisistaan. Analyyttisessä estetiikassa voidaan tarkastella taideteoksia erillään muista esineistä ja olioista.

Evoluutioestetiikan mielenkiinto kohdistuu ihmislajin kehittymiseen esimerkiksi yleismaailmallisten viestimenetelmien muodossa. Silloin pohditaan kysymystä, miten ihminen sopeutuu ja oppii ymmärtämään ympäröivää todellisuuttaan.

Mielestäni, mielenkiintoisin näkökulma on arjen estetiikassa. Miten esimerkiksi kauneus näkyy ja vaikuttaa tavallisessa elämässämme? Kuinka hyvin tavoitamme itseämme ympäröivän, esteettisen todellisuuden ja onko meidän mahdollista oppia siitä jotain?

Arjen estetiikkaa on erinomaisella tavalla hyödynnetty itämaisissa kulttuureissa, joista esimerkiksi japanilainen estetiikka. "Japanilaisessa estetiikassa on kyse ihmisen jatkuvasta oppimisesta, joka ei pääty mihinkään vaan vaikuttaa läpi elämän." (Minna Eväsoja)

Itämaisissa kulttuureissa arjen estetiikka onkin merkittävä osa ihmisen elämää. Taide ei ole pelkästään osa elämää, vaan elämä itsessään on taidetta.

Tämä näkyy esimerkiksi mestarikäsinteessä. Mestaruus ei ole muodon täydellisyyttä vaan oikea mielentila. Henkisesti kehittynyt ihminen voi edistyä mestaruuteen. Kauniin muodon hallinta edellyttää kokonaisvaltaista paneutumista ja mielen kehittymistä kaikilla tietoisuuden tasoilla.

Arjen estetiikka eri muodoissaan ja sen merkitys ihmisen henkiselle kehitykselle läpi elämän, on tarkasteluni kohteena tulevassa kesäakatemian alustuksessani. Tervetuloa silloin mukaan ihmettelemään kauneuden ja estetiikan vaikutusta elämäämme.



Valon Tilan isäntä ja galleristi Börje Fri täyttää heinäkuussa 75 vuotta. Kuvan pullo on tuotu Sveitsistä vuonna 1971. Päärynä on kasvatettu suoraan pulloon ja säilöty alkoholiin. Tätä pulloa ei ole avattu 53 vuoteen!

Kaikki kääntyy valoa kohti

Valon Tilan isäntä ja galleristi Börje Fri täyttää vuosia

Asta Aronen

Olet kaikkien meidän puutarhaneuvos ja ohjeistaja kasvikuntaan päin. Millä mielellä kasvia katselet kevään ja kesän kynnyksellä?

Täytyy sanoa että saattaa olla viisasta uskoa Jumalaan – ensin meillä ei ole ainuttakaan kasvia koko pitkän talven jälkeen ja sitten muutamassa päivässä tai viikossa ihme tapahtuu, tuntuu siltä että se on Jumalan tahto. Vähän niin kuin Jumala loi muutamassa päivässä koko maailman.

Se, että neuvoja tarvitaan, johtuu vain siitä, että vialaisissa on hyvin vähän puutarhureita tai puutarhaharrastajia.

Miten sinusta tuli sekä kuvataiteeseen että puutarhaan päin kallellaan oleva mesenaatti ja viisauslehdon (Sofialehdon) haltija?

Ilmeisesti kiinnostukseni taiteeseen tulee aiemmista inkarnaatioistani. Olen ollut muun muassa taiteilija. **Carl von Linné** tuntui myös melko tutulta, kun kävin Uppsalassa katsomassa hänen puutarhaansa. Linné oli hyvä mies, syntyi Ruotsiin eikä jonnekin kauas muualle. Hän oli papin poika, josta piti tulla lääkäri. Hän laitto järjestykseen ja nimesi kasvikunnan, teki Hollannissa tohtorinväitöskirjan. 1700- ja 1800-luvuilla Eurooppaan tuotiin eläviä kasveja kaukaa, oli arvostettua tuoda niitä eikä ollut helppoa saada ne elossa perille laivan kannella. 1900-luvulla oli suunnilleen kaikki lajikkeet jo tuotu. Näin voi joku lajike olla jopa 350 vuotta vanha sama juurakko, joka työntää uusia versoja.

Sofianlehdon perustamiseen meni kauan aikaa, mutta koska vaimoni on ahkera ja osaava, paikasta tuli taimimyyämä, jossa on hyvin paljon kärhölajikkeita.

Olet kärhökerhon alullepanija. Mikä on kärhöjen salaisuus?

Se johtui siitä, että kärhöistä ei ole ollut paljonkaan tietoa. 41 vuotta sitten minä ja viisi muuta ihmistä perustimme sellaisen. Tiedän, että kärhö auttaa uskaltamaan tehdä asioita. Muuten kauniit kärhöt ovat koristeellisia puutarhassa ja parvekkeella.

Miksi orkideat ovat ylimpänä kukkahierarkiassa?

Kasveihin ja kukkiin saadaan elävyyttä kun niihin yhdistetään ajatukset. Orkidealla taitaa olla hieman erilaisia ajatuksia muihin kukkiin verrattuna. Kakkosena tulee neilikka, joka on oppineisuuden kukka ja vasta kolmannelle sijalle pääsee ruusu.

Olet Valon Tilan isäntä. Miten vialaisuus on kantanut sinua ja mitä se on opettanut sinulle?

Vialaisuus on tärkeä osa minua. Uskon vielä kehittyväni ihmisenä. Tieto siitä, että itse luot oman elämäsi on keskeinen asia, ei parane syyttää muita. Sellaisesta ei ole kukaan muu puhunut. Asiat eivät ole niin vaikeita jos ne ymmärtää oikealla tavalla. Muille tehtävä hyvä työ on tärkeintä, voi myös lahjoittaa rahaa tai tehdä jotain muuta. Ajateltiin, että Helsingissä ei ole kiinteää paikkaa vialaisille, se on mielestäni mahdottomuus. Tila oli toimisto aiemmin. Viimeiset 25 vuotta olemme pitäneet Valon Tilaa valmiina halukkaille vialaisille.

Mitä tahdot sanoa lukijoillemme merkkipäiväsi kynnyksellä?

Jokainen elää omaa elämäänsä. Jokaisella meistä on se elämä johon jokainen on halunnut ja se on hyvä ja oikea asia. Täytyy tehdä se asia mikä voidaan tehdä. Meillä Katin kanssa on tässä elämässä tämä puutarhaelämä ja luontoelämä. Se mihin paikkaan seuraavaksi joutuu, sen näkee sitten, mutta tahdottavasti siellä on puutarha, siitä on vaikea päästää irti ja toivottavasti on astetta parempi elämä. Nämä isot jutut taitavat olla päätetty jo ennen tänne tuloa.

Via ry:n Helsingin paikallisosasto onnittelee kunniapuheenjohtajaansa ja kiittää Börjeä ja Katia siitä, että saamme kokoontua Valon Tilassa.



Hyvä elämä - Hyvedialogi!

Näe asia uudessa valossa!



Tule pohtimaan mitä vaan itseäsi askarruttavaa teemaa filosofin vastaanotolle, virtuaalisesti tai lähivastaanottona Helsingin seudulla.
Vastaanottomaksu vain 20€
60 min tapaaminen.
Tiedustelut
filosofian praktiikan opiskelija
Jari Kiirla
jkiirla@live.fi

Tule pohtimaan

Tule pohtimaan mitä vaan itseäsi askarruttavaa teemaa filosofin vastaanotolle. Filosofian praktikon kanssa keskusteleminen auttaa näkemään asioita uudessa valossa ja kirkastamaan omia käsityksiä.

Omassa lähestymistavassani, joka seuraa filosofian praktiikan periaatteita, hyveet ovat tärkeässä roolissa. Hyveiden kautta voimme lähestyä myös hyvin käytännöllisiä ja arkisiakin asioita tuoden niihin mukaan korkeamman ja laajemman tason näkökulmia. Ihminen kun on hyvin moniulotteinen olio.

Käytän lähestymistavastani myös nimeä hyvedialogi, jossa yhdessä ammennamme hyveiden rikkaasta ja syvällisestä aarreaitasta eväitä pohdittavaan asiaan.

Filosofin vastaanottoni tapahtuu joko virtuaalisesti tai lähivastaanottona Helsingin seudulla tai Via-Akatemian kesäakatemiassa. Koska olen opiskeluvaiheessa filosofian praktikoksi, vastaanottomaksu on vain 20€ tunnin tapaamisesta ja se menee lahjoituksena Via-Akatemialle.

Terveisin **Jari Kiirla**

Tavoitat minut jkiirla@live.fi



Via-Akatemian Ajatusjoogakoulu

Uusi ryhmä aloittaa etäyhteydellä
maaliskuussa 2025!



Ohjaaja rajajooganopettaja
Elina Kakko

elina.kakko@via.fi

[@via.akatemia](#) [@ajatusjooga](#)

Yleisöluennot Via-Akatemiassa

Luentosarja zoomissa 2024



Näkökulmia luonteen jalostamiseen

- 25.6. Luonteen jalostaminen ja aivojen neuroplastisuus
- 30.8. Ajattomat arkkityypit - arkkityyppien lukemisen taito ja ihmissuhteiden tasapainottaminen
- 18.10 Läsnaolon filosofia - tasapainoinen eheä ihminen

Luennoitsija
rajajooganopettaja Elina Kakko
elina.kakko@via.fi

www.via.fi [@via.akatemia](#)

Yhteistyössä Via ry:n ja KSL-opintokeskuksen kanssa



Astrologian opintopiiri

aloittaa syksyllä
zoomissa!

Seuraa ilmoittelua
www.via.fi @via.akatemia

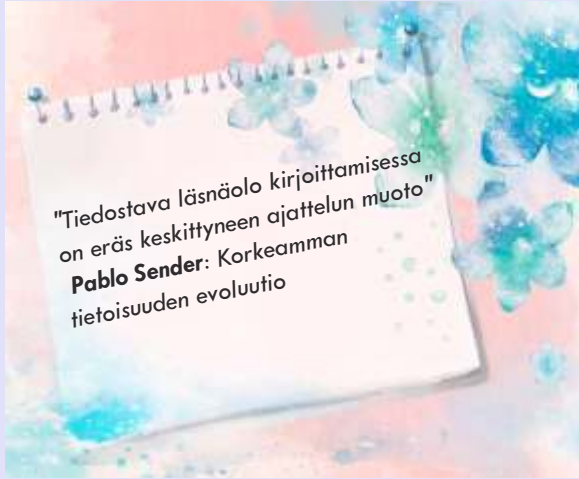
Opi astrologiaa!

Astrologian peruskurssi
hybridinä
Kemissä ja Zoomissa

2.9.-21.10.24

Opettajana Elina Kakko
elina.kakko@via.fi

www.via.fi @via.akatemia



Kirjoitetaan ideat näkyviin – ajatusten jalostaminen kirjoittamalla

Vialaisessa **Luovan kirjoittamisen työpajassa** on oman luovuuden ja kirjoittamistyylin löytämisen lisäksi tavoitteena toimia, **Tuula Uusitaloa** lainatakseni, hyvyyden voimien palveluksessa.

Harjoitustemme pohja on opetuskirjeissä, ymmärryksessä siitä, kuinka ajatuksen voima muuttaa ihmistä sekä hänen ympäristöään.

Kirjoitan, luen, kuuntelen ja kommentoin

Omien kirjoitusten ja ryhmäkeskustelujen avulla löydämme uusia näkökulmia kirjoittamiseen. Estetiikan ja filosofian teoksista saamme tukea ajatustemme kehittämiseen.

Tulevana syksynä kokoontumisemme ovat, aiemmasta poiketen, tiistaisin 18.00–19.30.

Olet lämpimästi tervetullut mukaan iloiseen, pohdiskeluvaan ryhmäämme ajattelemaan ja kirjoittamaan ideat näkyviin.

Ryhmän ohjaaja:
Sirpa Kupulisoja
asukas@outlook.com
Artesaani

Tanssi- ja teatteri-ilmaisun ohjaaja
Joogaopettaja (SJI),
Koulutettu hieroja (EAT)
Reiki Master

TULOSSA UUTUUSKIRJA!



ENNAKKOTILAUKSET:
holvi.com/shop/smileshop

Scan me



14.-15.9.2024
ALK. HELSINKI & ZOOM

HENKISEN ASTROLOGIAN KOULUTUS

ERKKI LEHTIRANTA
@SMILING_STARS_ASTROLOGY

ILMOITTAUTUMISET:
holvi.com/shop/smileshop



Scan me



KREIVILÄ
Kreiviläntie 219
31110 MATKU

Yhteistyöryhmän 23. viikonl oppuseminaari Kreivilässä

SYNTYMÄSTÄ SYNTYMÄÄN

pe 2.8. – su 4.8.2024

Perjantai 2.8.

- 17.00 Saapuminen Kreivilään ja majoittautuminen
18.00 Kevyt päivällinen
19.00 **Avausrituaali, Pirjo Aalto**
Seminaarin avaus, Tarja Pursi
Elokuva ENSI-ILTA: Pekka Ervast ja ikuinen viisaus
Boy Hulden esittelee elokuvansa.

Lauantai 3.8.

- 8.00 **Aamumietiskely, Seppo Aalto**
8.30 Aamiainen
9.30 **Miten löydän ennen syntymääni tekemäni lupauksen?**
Maria Sannamo
☺ *Keskustelu pienryhmissä alustuksen pohjalta*
- 12.30 Lounas
14.30 **Portti, Tarja Pursi**
☺ *Keskustelu pienryhmissä alustuksen pohjalta*
- 17.00 Päivällinen
18.00 **Retki luontoon ja omaan mieleen, Marika Tuuri**
20.00 Sauna ja puffetti

Sunnuntai 4.8.

- 8.00 **Aamumietiskely, Seppo Aalto**
8.30 Aamiainen
9.30 **Sielunsuunnitelma ja valinnanvapaus, Anne Paalo**
☺ *Keskustelu pienryhmissä alustuksen pohjalta*
- 12.00 **Seminaarin päätössanat ja veljespiiri, Pirjo Aalto**
12.30 Veljesateria

Osallistumismaksu 150 € ★ Ensikertalaiset 100 €
Sisältää seminaarin, ateriat ja majoituksen
– omat lakanat ja pyyhkeet mukaan
Ilmoittautumiset 29.7.2024 mennessä sähköpostitse
ltuuri@gmail.com

Tervetuloa tutustumaan Kaukalinnan kyläkappeliin



Kaukalinnan kyläkappeli on avoinna myös tänä kesänä
Tervetuloa!

LAHJAKSI ITSELLE TAI YSTÄVÄLLE CD ja DVD



Pianokvartetti Belle Etage
Anton Chaussovsky viulu
Oleg Larionov alttoviulu
Nikolay Matveev sello
Maria Kamchilina-Larionova piano
Juha Kotilainen baritoni
Timo-Juhani Kyllönen kapellimestari



nob TEOSTO
16min36s
Via-Akatemian säätie
ISRC FI-VAK-15-00001

Kaikki oikeudet
pidätetään



Valokuvat
Tuire Ruokosuo
Hamid Al-Sammarrae
Kannet
Hamid Al-Sammarrae
Kari Nuolinho



Opus 90 pianokvartetille
ja baritonille
Sävellys Timo-Juhani Kyllönen
Sanat Tuulikki Salonen
Via-Akatemian säätien tilaussävellys
Kantaesitys
Kaukalinnan X puutarhakonsertti
Kerimäki 3.8.2014

Hinta: 10 €/kpl, 15 €/2 kpl
Myynti: Via-Akatemia/Kaukalinna ja Via ry:n paikallisosastot
Tilaukset: via.akatemia@via.fi, 044 755 9636
Jos levy(t) lähetetään postitse, maksuun lisätään käsittely- ja
toimituskulut 5,00 €/levy.

VIA-AKATEMIAN SÄÄTIÖ sr

Tuula Uusitalo

Hyvyyden voimien palveluksessa

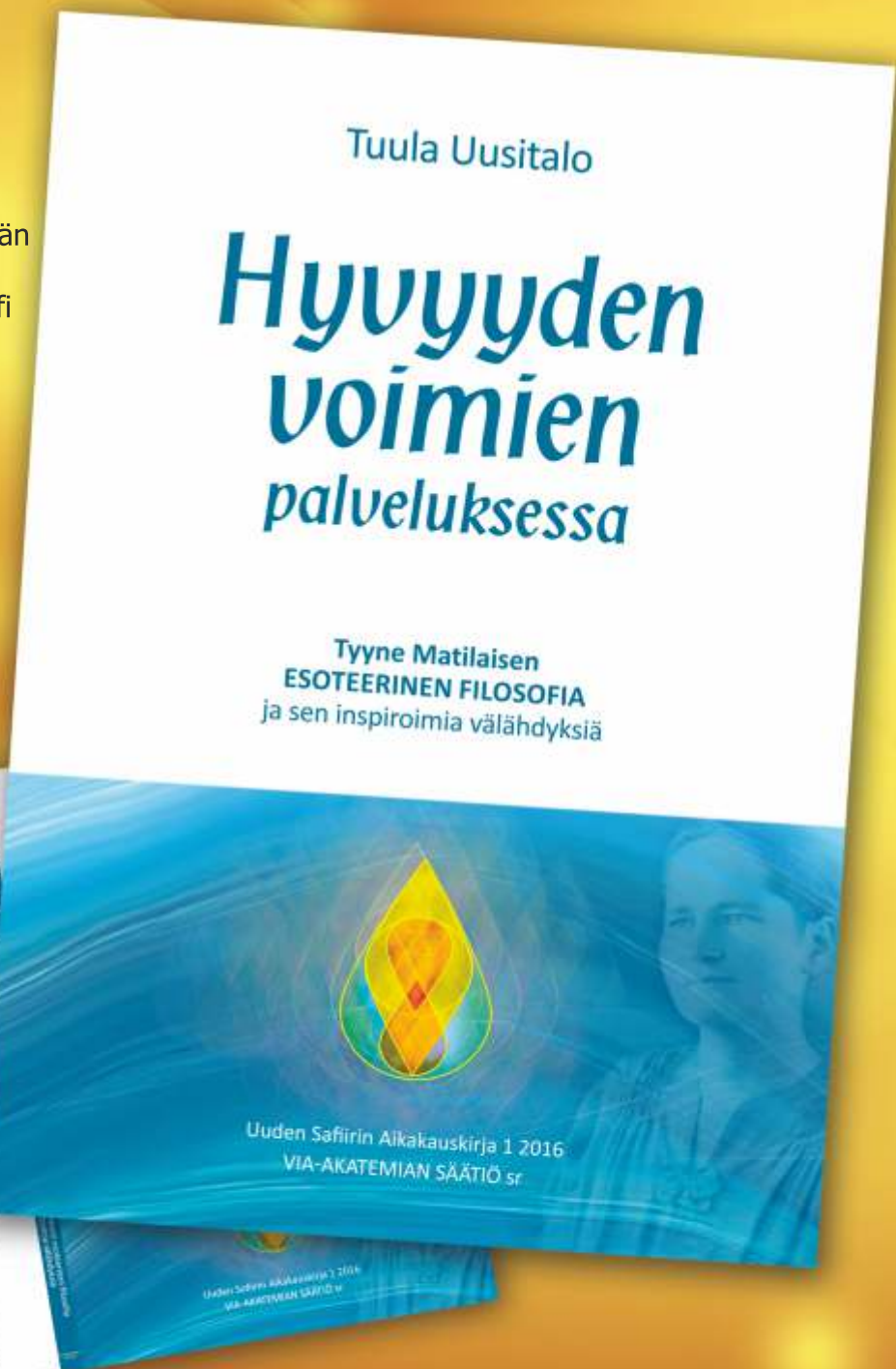
- Tyyne Matilaisen esoteerinen filosofia ja sen inspiroimia välähdyksiä

Uuden Safiirin
Aikakauskirja 1 2016

Kustantaja: Via-Akatemian säätiö sr

Hinta: 20,00 euroa plus toimituskulut jos kirja lähetetään postitse.

Tilaukset: via.akademia@via.fi tai 040 825 5165



Luetaanko yhdessä?

Lukeminen kannattaa aina ja lukukokemuksen jakaminen hyvien ystävien seurassa on bonus, josta nyt on mahdollisuus päästä nauttimaan. Olen suunnittelemassa lukupiirin toteuttamista ensi syksynä. Otan ilolla vastaan kaikki mahdolliset ehdotukset piirin toteuttamiseksi.

Pohdinnan alla on:

kokoontumiskertojen määrä, kokoontumisen päivä / kellonaika
kirjaehdotuksia: romaaneja, novelleja, filosofiaa...?
myös itse työskentelykäytännöistä voit esittää toivomuksia.

Voit lähettää ehdotukset sekä ennakoilmoittautumisen
sähköpostiini: asukas@outlook.com

Kokoontumiset toteutetaan zoomin välityksellä syyskuusta alkaen.

Aurinkoisin terveisin

Sirpa Kupulisoja

Artesaani

Tanssi- ja teatteri-ilmaisun ohjaaja

Joogaopettaja (SJL),

Koulutettu hieroja (EAT)

Reiki Master

@via.akatemia @ajatusjooga



*Looginen positiivinen
ajattelutaito
sisäisenä voimavarana!*

Tutustu Ajatusjoogaan
maksuttomat
live online kurssit



Tule mukaan johonkin näistä:

ti 20.8., ti 24.9., ma 28.10., ke 11.12. klo 18-20

16.11. la klo 10-12

Ohjaajat Via-Akatemian rajajooganopettajat

Terttu Seppänen ja Elina Kakko



Ajatusjoogakoulu 2023-2024



syyskauden opetuskerrat
24.8., 28.9., 26.10. ja 23.11.
la klo 11-13.30 hybridi

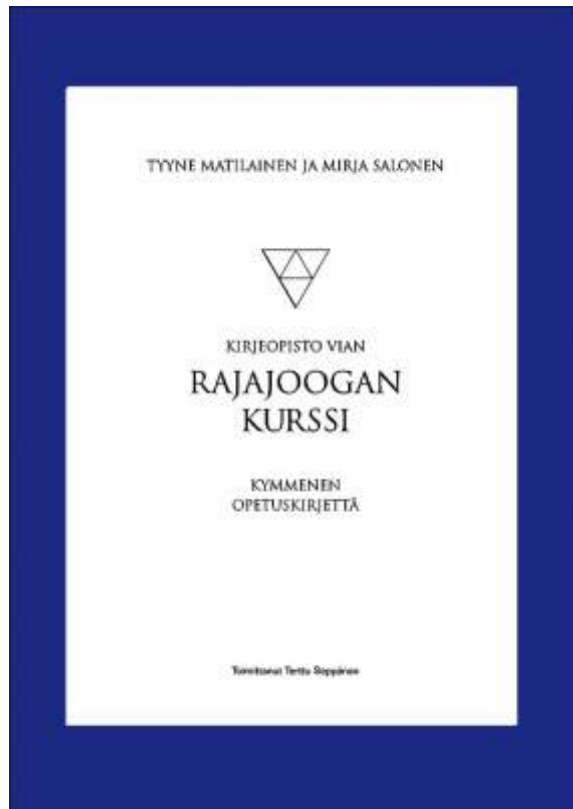
Opiskeltava teema
Kirjeopisto Vian rajajoogan kurssin
X opetuskirje

Ohjaaja
rajajooganopettaja
Elina Kakko

Yhteistyössä Via ry:n ja
KSL-opintokeskuksen
kanssa.

Tilaa nyt
ajatusjoogan
perusteos!

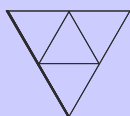
Klassikkoteos henkisen tien kulkijoille



Tyyne Matilainen ja Mirja Salonen
Kirjeopisto Vian rajajoogan kurssi
Kymmenen opetuskirjettä
Toimittanut Terttu Seppänen

Perinteinen Kirjeopisto Vian rajajoogakurssi – kymmenen opetuskirjettä – on toimitettu kirjaksi. Teos soveltuu parhaiten rajajoogaa Kirjeopisto Viassa opiskelleille ja harjaantuneille henkisten asioiden opiskelijoille ja tutkijoille. Kirjassa on 240 sivua, ovh. 35 €.

Tilaukset: terttu.seppanen@via.fi via.akatemia@via.fi
www.via.fi



Via-Akatemia
via.akatemia@via.fi
040 825 5165

www.via.fi
[@via.akatemia](https://www.via.fi)

